

# likeBalaton.hu

INGYENES MAGAZIN



*Új sorozat:  
Balatoni  
manó-  
mesék*

## Te mit imádsz a Balatonban?

Strandok, kulturális események, fesztiválok, túrák,  
extrém sportok, sörakadémia, borászatok...



### Egyél hekket fagyiként is!

A sajtos lángos ízű fagyí után  
a Balaton új örülete a hekkfagyíalt

### Éjszakáztál már az erdőben?

Szabad ég alatt, de sátorban  
vagy romos várban is alhatsz



# ÜDÜLŐÖVEZETES AKCIÓINK NYARALÓKBA, ZÁRTKERTEKBE HŰSÉG NÉLKÜL

BALATONBERÉNY

BALATONMÁRIAFÜRDŐ

BALATONKERESZTÚR

## Miért fizetnéd egész évben, ha csak időszakosan használod a szolgáltatásod?

TIPPI!



**150 Mbit/s**  
otthoni internet csomag

**4.600 Ft/hó**  
E-pack-kal

**tarr**  
Az élet itt van!

Hívj minket:

**1223**

vagy érdeklődj

**Marcali**

Értékesítő Pontunkon  
(8700 Marcali, Rókóczi utca 15.)

## Tartalom



32



6



31

- 5 | A Balatonon készült el a világ első hekkes fagyija
- 6 | Nagy balatoni programajánló
- 9 | Öt minifesztivál közel félszáz fellépővel, ingyen
- 10 | Megnyílt a balatonfüredi Esterházy-kastély
- 12 | Eladta pesti lakását és a Balatonra költözött
- 15 | Irány Balatonfenyves!
- 16 | Balaturnén a Bagossy Brothers Company
- 19 | Előbb úsztam, mint járni kezdtem
- 21 | Megnyugszik a lelked a füredi Tagore sétányon
- 22 | Te is kérsz egy sört?
- 24 | Az erdőben aludni? Hát persze!
- 27 | Töltődj fel Hévízen!
- 28 | Matula bácsi, hol vagy?
- 31 | Elvarázsol a látvány a feketefenyők lombjában
- 32 | Divatosan a vízparton
- 34 | SZÉP-kártyával nyaralsz?

## A naplemente varázsa

A nap már alacsonyan jár, aranyló fényei táncolnak a Balaton hullámain, miközben lassan elindulunk az esti part menti sétára. A tó körül az élet egy kicsit lelassul, és az emberek átadják magukat a természet csodájának. A Balaton partján a naplementék mindig különlegesek, minden alkalommal, újra és újra elvarázsolnak.

Ahogy a horizonton egyre mélyebbre süllyed a nap, a táj fokozatosan meleg narancs és rózsaszín árnyalatokba öltözik. A fák árnyékai hosszabbra nyúlnak, a víz felszíne pedig mintha aranyba borulna. A part menti stégek, a nádasok és a vitorlások sziluettjei festői képként rajzolódnak ki a látóhatáron. Minden egyes pillanat egy újabb festmény, amit a természet ecsetje rajzol a szemünk elé.

A Balaton partján sétálva a friss levegő és a tó illata összekeveredik, a víz hűvös párája simogatja az arcunkat. A madarak esti dala és a halk hullámok csobogása tökéletes harmóniában van. Ahogy lassan megérkezünk a kedvenc padunkhoz, leülünk, és csak élvezzük a látványt, a csendet, az est békés hangulatát.

Ugye te sem maradsz otthon?

**Dezslík Magdolna**

### IMPRESSZUM

A Mediaworks Hungary Zrt.  
ingyenes magazinja

Felelős kiadó:

**Kálmán Erika** elnök-vezérigazgató

Vezető szerkesztő, menedzser:

**Dezslík Magdolna**

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó:

1082 Budapest, Üllői út 48.

info@likeBalaton.hu

Terjesztési ügyfélszolgálat:

06-46/998-800

Hirdetés: hirdetes@mediaworks.hu

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.

Nyomda, Szeged

Nyomdavezető: **Szabady Balázs**

Adatvédelmi irányelveink

a likeBalaton.hu internetes  
oldalunkon olvashatók.

ISSN 2631-1305

### Hogyan olvass be QR-kódot a telefonoddal?

A QR-kódok linkekhez, szövegekhez, videókhöz és még sok máshoz vezethetnek.  
**Nincs szükség hozzá külön alkalmazásra.**

**Android:** Nyisd meg a Kamera alkalmazást. Helyezd a kamerát a QR-kódra, amíg meg nem jelenik egy sárga keret. Koppints a keretre a kód megnyitásához.

**iPhone:** Nyisd meg a Kamera alkalmazást. Irányítsd a kamerát a QR-kódra. Amikor a kód megjelenik a képernyőn, koppints rá a megnyitásához.

**Ha nem működik,** győződj meg róla, hogy jók a fényviszonyok, vagy tölts le egy QR-kód olvasó alkalmazást. Számos ingyenes alkalmazás áll rendelkezésre a Google Play Áruházban és az App Store-ban.

Az akció 2024.01.03-tól visszavonásig érvényes lakossági Előfizetők körében. Az akciós csomagok területi elérhetőségéről érdeklődj ügyfélszolgálati elérhetőségeinken vagy a tarr.hu weboldalon. A feltüntetett ár bruttó ár és a 27% áfát (internet esetén: 5%) tartalmazza.

A tájékoztatás nem teljes körű, további akciós és szerződés-kötési feltételek az akcióval érintett szolgáltatásokra vonatkozó ÁSZF-ekben (tarr.hu/aszf) vagy ügyfélszolgálati elérhetőségeinken érhetők el. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.



# Veszprém belvárosában LAKÁSOK LEKÖTHETŐK!



5% ÁFA

A lakások gyorsan fogynak. Foglaljon Ön is, mielőtt lemarad!

[www.ibolyalakopark.mintechkft.hu](http://www.ibolyalakopark.mintechkft.hu) • Érdeklődni: +36-20/974-6577

A **SQUARE POOL KFT.** POLIETILÉNBŐL KÉSZÜLT MEDENCETESTEK GYÁRTÁSÁVAL FOGLALKOZIK TATÁN. EGYEDÜLÁLLÓ TECHNOLÓGIÁNKNAK KÖSZÖNHETŐEN KÉPESEK VAGYUNK MEDENCÉINKET ROTÁCIÓS ÖNTÉSSSEL, HEGESZTÉS- ÉS VARRATMENTESEN ELŐÁLLÍTANI.

- AMIÉRT ÉRDEMES MÉG MINKET VÁLASZTANI:**
- 10 év garanciával.
  - 100%-ban újrahasznosítható.
  - Magas minőségű, 95%-ban UV-álló.
  - Lépcsővel és ülőpaddal egybeöntött.
- 7 mm vastagságú polietilén anyag, nagy szilárdságot biztosít.
- Homogén, ozmózismentes (algamentes) belső felület.
- Korrózióálló, extrém fagy-, hő- és vegyszerálló.
- Könnyen és gyorsan telepíthető.
- Széles színválasztékkal (szürke, antracit, fehér, kék, homok).

KÉT MÉRETBEN ÉRHETŐ EL:



**BIGGY POOL (6 m x 3 m x 1,5 m)**



**SMALLY POOL (4,5 m x 2,4 m x 1,5 m)**

VÁSÁROLJON MEDENCÉT KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL!

RÉSZLETEK: [WWW.SQUAREPOOL.HU](http://WWW.SQUAREPOOL.HU)

Erről mesélni fogsz!

# A Balatonon készült el a világ első hekkes fagyija



Nincsenek sokan a világon, akik húsból készítenek fagyilaltot. A Balatonmáriafürdői cukrász, Pálfi Attila mégis megpróbálta. A hekkfagyi sült halból és más alkotóelemekből áll.

– Poénból vállalkoztam arra, hogy a kedvenc versenyemre, a Balaton fagyijára elkészítem a hekkfagyit. 2023-ban ugyanis különdíjat nyertem a sajtos-tejfölös lángos fagyival, ami annyira bejött, hogy azóta is részét képezi a Vitorlás fagyizó kínálatának – mondta a likeBalaton.hu-nak Pálfi Attila cukrász.

## NEM VOLT EGYSZERŰ ELKÉSZÍTENI A HEKKFAGYIT

– Sokan kérdezték, hogy mi jöhet ezután. Én pedig rávágtam, hogy a hekkfagyi. Szerettem a kihívásokat, de nem volt egyszerű elkészíteni, hiszen egy sós, halas ételről beszélünk.

A hekkes fagyikrém alapjában gyümölcscukor is van, de a só és a mustár is szerepel az alkotóelemek között.

A szomszédos Gyufa büfében készítik hozzá a sült hekket (a lángosfagyihoz pedig a lángost). Miután a halat megszabadítjuk a szálkáktól, elkészül egy tejszínes pástétom, amit a fagyival összekeverek és kifagyasztok – mesélte a cukrász.

## ÚJ DOLGOKAT SZERETNE MEGVALÓSÍTANI

Pálfi Attila az édesapja által üzemeltetett Florida fagyizó mellett nyitotta meg saját üzletét. A Vitorlás fagyizó idén tavasszal a harmadik szezonját kezdte. Attila több szakmai versenyen is megmérettette magát, legutóbb egy nemzetközi versenyen 6. lett

Két különlegesség Pálfi Attilától: a sajtos-tejfölös lángos fagyi különdíjat nyert 2023-ban, a Balaton fagyija versenyen, jobbra pedig az első hekkből készült fagyi a világon



a mangófagyijával, ahol kötelezően ezzel a gyümölcscsel kellett valami újat alkotni.

De Attilát inkább a sós és a nem hagyományos ízek érdeklik.

– A tizenhatalmadik születésnapomon Lázár sэфél főztem egy reggeli műsorban, ahol az általa készített ételhez sós tökmagfagyilaltot kreáltam. Azóta is szeretném továbbvinni ezt a fajta gasztrovonalat. Készítettem már mentás kígyóúborka-fagyilaltot, a Kalifa pedig egy málnafagyi, amibe sült kaliforniai paprikát teszek. Én nem állítom, hogy a hekkfagyi bárkinek a kedvence lesz, de nem is ez volt a cél.

” Új dolgokat szeretnék behozni a szakmába, amelyek néhány év múlva már nem is lesznek olyan meghökkentőek.

## RENGETEG VENDÉGET VONZANAK AZ ÚJ FAGYIK

A balatoni vállalkozó azt mondja, a különleges fagyik rengeteg embert vonzanak az üzletébe. A sajtos-tejfölös lángos fagyiját imádják a vendégek, sokan kifejezetten ezekért az ízekért keresik fel a déli partit üzletet.

A receptet elkérte az egyik Pest vármegyei kollégája, aki ugyancsak hatalmas sikerekről számolt be a lángosfagyit illetően.

– Szeretnék még többet foglalkozni az üzlettel – emelte ki Attila. Mint mondta, nagyon fontosak számára a szürke hétköznapokban elért sikerek, vagyis az, hogy márciustól novemberig egymásnak adják a kilincset a vendégek. ■

SZÖVEG: Krausz Andrea likeBalaton.hu



# Nagy balatoni program-ajánló

FOTÓ: BONDORÓ FESZTIVÁL



További programokat találsz itt!

Számtalan különleges esemény vár rád a tó körül, a művészeti fesztiváloktól kezdve a gasztronómiai élvezetekig. Csatlakozz hozzánk, fedezd fel a Balaton sokszínűségét, és merülj el a kultúra, a sport és a természet egyedülálló világában. Készülj fel, hogy a Balaton minden szeglete felfedezésre csábít. Válogass a legvonzóbb programok közül.

## Quimby-koncert

JÚNIUS 22., VESZPRÉM



FOTÓ: MTI/VERES NÁNDOR

A Gyárkertben a szerpentinén futó autók és az élet múltó dolgai, édesbús szonok a Quimbytől.

## VII. Veszprémi Rátónyi Róbert Operettfesztivál

JÚNIUS 21-23., VESZPRÉM

Az operett szerelmeseit várja Lili bárónő, Sissi és Marica grófnő a város kultikus helyszínein. ■

## Köröshegyen-Völgyön: Bor és Gasztró Piknik

JÚNIUS 21-23., KÖRÖSHEGY

Kulináris, levendulás, zenei és gyerekprogramok, gasztró- és éjszakai bortúra. ■

## Mulatós fesztivál a Viviera Beachen

JÚNIUS 22., KESZTHELY

Fellép a Classic Bistro és Nyári Kálmán, Szatmári és Szakos Andi mulatós egyvelegekkel. ■

## Nyári tábor gyerekeknek

JÚNIUS 24-26., JÚLIUS 2-4., 8-10., 16-18., GYENESDIÁS



FOTÓ: GYENESDIÁS TOURINFORM

A Festetics Imre Élményközpontban kreatív műhely, olvasósarok, kirándulás és rengeteg állat várja a kicsiket. ■

## Punnany Massif-koncert

JÚNIUS 29., VESZPRÉM

Felcser Mátéék a Gyárkertben mutatják meg a funk-rockot, népzenei és elektronikát ötvöző hip-pop elegyét. Egyszerűen csak élvezd! ■

## Rúzsza Magdi-koncert

JÚNIUS 29., SIÓFOK



FOTÓ: MTI/MÓNUS MÁRTON

Hazánk egyik legnépszerűbb énekesnője tölti meg érzellemmel és energiával a Plázst. ■

## Bondoró Utcaszínház Fesztivál

JÚNIUS 28-30., BALATONALMÁDI

Az Oregpark utcaszínháznak, koncerteknek, gólyalásosoknak és tüzzsonglőröknek, valódi cirkuszi kavalkádnak ad otthont. ■

## Örvényesvölgy Fesztivál

JÚNIUS 28-30., ZALACSÁNY

A jazz, a soul és a blues hazai és nemzetközi sztárjai a finom balatoni nedű társaságában. ■

## Ultra Color Festival

JÚNIUS 29., KESZTHELY

A Viviera Beachen Manuel, Yamina, Regán Lili és Pumped Gabo, azaz egész éjjel önfeledt tánc. ■

## Kispál és a Borz-koncert

JÚNIUS 30., VESZPRÉM

A Gyárkert színpadán új dalok és nagy slágerek: Az életben nincs már több móka? ■

## Everness Fesztivál

JÚNIUS 25. - JÚLIUS 1., SIÓFOK



FOTÓ: EVERNESS FESZTIVÁL

Mindfullness-élmény, meditáció, hangulatos zenék és lelki feltöltődés vár. ■

## Balaton Sound

JÚLIUS 3-7., ZAMÁRDI

Európa legmenőbb beachfesztiválján fellép Marshmello, Paul Kalkbrenner, Timmy Trumpet, James Hype és Purple Disco Machine. A B My Lake is a rendezvény része. ■

## KeszthelyFest

JÚLIUS 5-7., KESZTHELY

Koncertek, gyermekprogramok és irodalmi rendezvények több helyszínen. ■

## Neoton Família-koncert

JÚLIUS 5., SIÓFOK

Szünni nem akaró alkotóvágya ötven év töretlen sikerhez vezette Csepregi Évát, aki legendás zenekarával érkezik a Plázra. ■

## Margaret Island: 2 este a szigligeti várban

JÚLIUS 5-6., SZIGLIGET

A szigligeti vár a zenekar kedvenc balatoni koncerthelyszíne, így kihagyhatatlan a nyári turnéból. ■

## Ákos-koncert

JÚLIUS 6., VESZPRÉM

Ákos nyáron újra rockturnéra indul, így július 6-án a Gyárkert színpadán is zenél. ■

## Jazz és Bor Fesztiválja

JÚLIUS 10-13., BALATONBOGLÁR



FOTÓ: SHUTTERSTOCK

A mediterrán hangulatú estéken jazz és kiváló borászok várják a látogatókat. ■

## Cirkuszok Éjszakája

JÚLIUS 11-13., BALATONLELLE

A több mint kétórás jubileumi műsorban világszámok lesznek láthatók. ■

## Rozé, Rizling és Jazz Napok

JÚLIUS 12-21., VESZPRÉM

A VeszprémFest gasztrokulturális kísérőrendezvénye ezúttal is 10 napon át várja az érdeklődőket. ■

## Tankcsapda-koncert

JÚLIUS 13., VESZPRÉM

A hazai rock & roll egyik alapköve, a Tankcsapda július 13-án a Gyárkert színpadát zúzza le. Melegítsétek a hangszálakat, hogy a többi Tankerrel énekelhessétek az elmúlt 35 év rockhimnuszeit. ■

## Bárány Attila fellépése

JÚLIUS 13., BALATONLELLE

Az ország egyik legnépszerűbb DJ-je pörgeti a legjobb szettekét a füledt nyári éjszakában. ■

## VeszprémFest

JÚLIUS 16-20., VESZPRÉM

Fellép többek között Gregory Porter, a Toto, Paloma Faith, a Milky Chance, a Caravan Palace és Snétberger Ferenc is. ■

## Lidl Balaton-átúszás

JÚLIUS 20., RÉVFÜLÖP-BALATONBOGLÁR

A klasszikus táv 5,2 km, de lesz féltáv és SUP is a Balaton legnépszerűbb úszóversenyén. ■

SZÖVEG:

Szaniszló Hajnalka likeBalaton.hu

# Gyertek idén nyáron Balatonalmádiba!



Bővebb információ és programok:

[www.balatonalmadi.hu](http://www.balatonalmadi.hu)



[/almadiprogramok](https://www.facebook.com/almadiprogramok)

[@balatonalmadivaros](https://www.instagram.com/balatonalmadivaros)

**Családbarát strandok**  
Egész nyáron

**6. BONDORÓ**  
Nemzetközi Utcaszínház Fesztivál  
2024. június 28-30.

**Nemzeti Lovasszínház**  
2024. július 5. Szilaj  
2024. július 6. Aladdin

**Retro hétvége a Budatava strandon**  
2024. július 12-13.

**Klassz a pARTon!**  
2024. július 25-27.







## Kaland, nyár, Balaton!

Foglalja le álomnyaralását Keszthely ikonikus szállodájában, ahol háromszintes wellness részleg, exkluzív masszázs- és kozmetikai kezelések, különleges gasztronómiai élmények, csodálatos balatoni panoráma és saját szigetstrand teszi felejthetetté pihenését.

[www.hotelhelikon.hu](http://www.hotelhelikon.hu)

+36 83 889 600 Keszthely, Mikus Gyula sétány 5.



# 5 minifesztivál közel félszáz fellépővel, ingyen

Öt minifesztivál 5 helyszínen, közel félszáz fellépővel, vízi színpadokkal és strandbulikkal, méghozzá ingyen. Június végén indul a BalatONkoncert idei sorozata.

Közel félszáz előadót állítanak többnyire vízi színpadra az idei szezonban a nézők számára teljesen ingyenes BalatONkoncert programsorozat szervezői.

### Június utolsó hétvégéje

#### BALATONKENESE

Az öt állomásból álló utazó minifesztivál-turné első állomása a kenesei Széchenyi parkban lesz június utolsó hétvégéjén, ahol olyan neves előadók állnak majd a látványos pontonszínpadra, mint Roy és Ádám, Paulina, a Kultúrkör, Beretka Ádám, a Lóci Játsszik és a Pál Utcai Fiúk. Az este hét órától zajló ingyenes buli – ahogy az elmúlt években, úgy az idén is – a nagyfesztiválok hangulatát hozzák el a nézők számára a tópartra, csak éppen teljesen ingyen, belépő- és fesztiválkártyák nélkül.



FOTÓ: BALATONKONCERT HIVATALOS

### Július első hétvégéje

#### BALATONFÜZFŐ

Ráadásul az idén back-to-back hétvégékkel nyit a sorozat, hiszen július első hétvégéjén már a szomszédos Balatonfüzfőn megy tovább a buli. A Tobruk strandon rendezett koncertsorozat igazán különleges lesz, hiszen ezúttal is fürdőzés közben, a vízből nézheti-hallgathatja a közönség a különleges MVM Energiaszínpadon zajló előadásokat. A pancsolós bulihoz igazi nyári zenéket játszó fellépőket válogattak össze:

## Erről mesélni fogsz!

itt lesz az UFO, Augustz Bárió, a Bestiák, a Bon-Bon, a Hősök, Mihályfi Luca, a Desperado, Bebe és Orsovai Reni és a Nene.

### Augusztus első hétvégéje

#### BALATONFÖLDVÁR

A Szerencsejáték Zrt. kiemelt támogatásával megvalósuló programsorozat egy hónapos szünet után, augusztus első hétvégéjén folytatódik Balatonföldváron, többek között az Anna and the Barbies és a Sugarloaf, a Dirty Slippers és a Konyha zenekar koncertjével. Két héttel később Balatonboglár következik, ahol a BBB Szüreti Fesztivállal együttműködésben 6 napig is tart majd a buli több mint 20 előadóval, köztük például az Ivan and the Parazol, Péterfy Bori és a Love Band, a ManGoRise, a New Level Empire, Boggie, a 4S Street, a Hooligans és a Lord.

### Augusztus 22–25.

#### BALATONFÜRED

Az idei program Balatonfüreden zárul, ahol a Füredi Borhetek ideje alatt a Tagore sétány melletti vízterületen álló színpadhajóról szól majd a Zaporozsec, Takács Nikolasz, a Unique és még számos további fellépő műsora augusztus 22–25. között.

Az idei rendezvénysorozat korai kezdésével és késői zárásával a szervezők azt szeretnék elérni, hogy kicsit hosszabb legyen az idei szezon: minél többen utazzanak minél előbb a Balatonhoz és minél tovább élvezzük együtt a nyarat zenével a vízparton. A BalatONkoncert programsorozat főszponzora az idén is az MVM, kiemelt támogatója a Szerencsejáték Zrt., együttműködő partnere a Spar. ■



### BalatONkoncert 2024

- 06. 28–30. Balatonkenese, Széchenyi park
- 07. 05–07. Balatonfüzfő, Tobruk strand előtti vízterület
- 08. 03–05. Balatonföldvár, nyugati szabadstrand
- 08. 15–19. Balatonboglár, szabadstrand előtti vízterület
- 08. 22–25. Balatonfüred, Tagore sétány előtti vízterület

# Balaton Élménypark és MINI CITY

BALATONI ÉLMÉNPARK  
MINI CITY CSOPAK

CSALÁDBARÁT KALANDPARK  
IZGALMAS JÁTÉKOKKAL, ÉVRŐL-ÉVRE ÚJ ÉLMÉNYELEMekkel!

MINI CITY kisváros • tematikus kisházak • szuper játékok  
• benzinkút • autómosó • elektromos autók • kisvonat

Extrém kalandok • adrenalin akadálypályák • óriás inga • szabadesés

ÚJDONSÁGOK! • GYEREK ÉS FELNŐTT BICIKLIS PÁLYA • ZENÉLŐ FA



### KERESS MINKET!

Veszprém és Csopak között, a 73-as út mellett  
[balatonielmenypark.hu](http://balatonielmenypark.hu) • [info@balatonielmenypark.hu](mailto:info@balatonielmenypark.hu)  
Tel.: +36 20 946 0641 • [f](https://www.facebook.com/balatonielmenypark) [@](https://www.instagram.com/balatonielmenypark) balatonielmenypark

### 500 FT ÉRTÉKŰ KUPON

Beváltható: a park valamennyi belépőjegyének árából, egyszeri alkalommal. Érvényes: 2024. szeptember 30.



Romjaiból újjitották fel a balatonfüredi szívkörház mellett lévő, 1400 négyzetméteres Esterházy-kastélyt. A több mint 1 milliárd forintos beruházásnak köszönhetően a reformkori városrészben egy izgalmas nyaralástörténeti látogatóközpont létesült.

Jól ismerjük a főnemesi Esterházy család számos kastélyát a történelmi Magyarország területén, melyek közül kiemelkedik hazánk egyik legnépszerűbb turisztikai látványosa, a fertői magyar Versailles. De azt kevesen tudják, hogy Balatonfüreden is van Esterházy-kastély.

A kívül-belül felújított épületet 2024. május 18-án adták át, ahol mostantól egy különleges nyaralástörténeti kiállítás várja az érdeklődőket.

Az interaktív elemekkel tarkított tárlaton megismerkedhetünk a balatonfüredi fürdőélet múltjával.

#### A FÜRDŐRUHÁHOZ FÜRDŐHARISNYÁT IS HÚZTAK

A kétemeletes kastély szobáit végigjárva bekukkanthatunk például egy fürdőkabinba, ahol a korabeli fürdőruháról tudhatunk meg érdekességeket. A XVIII. században a fürdőruhák a test nagy részét takarták. A hosszú, köntösszerű viseletek tulajdonképpen az utcai viselet másai voltak.

Vászonból, lüszterből vagy kartonból készültek, fodrokkal díszítették, fekete fürdőharisnyát viseltek hozzá.

#### HIDEG FÜRDŐHÁZ ÉS MELEG FÜRDŐHÁZ BALATONFÜREDEN

Tudtad, hogy Balatonfüreden már az 1700-as években fürdőházak létesültek a Balaton nyílt vizén? A mély és süppedékeny iszap miatt a tiszta vizet hosszú gyalogálással lehetett csupán elérni. Később a cölöpökre épült fürdőházakat nevezték hideg fürdőháznak. Ellentétben a parton lévő meleg fürdőházzal, ahol a gyógyforrások és a tó vizét kimerték és felmelegítették, majd kádakba öntötték.

#### A SEBORVOSOK KEZELTÉK A „NYAVALÁKAT”

A tárlaton részletes leírást kapunk a különböző gyógykúrákról, valamint a felszínre törő forrásokról. A XIX. század elejéig a fürdőorvosi rendelés az ivókutak mellett vagy a közeli sétányon történt. Balatonfüreden számos fürdőorvosi szaktekinetely dolgozott, akik munkásságukkal hozzájárultak a gyógyfürdő hírnevének gyarapításához. De korábban is zajlottak itt orvosi kezelések. 1702 és 1770 között seborvosok látták el a gyógyulni vágyókat. Feladatuk a „külső nyavalák” kezelése volt.



Kiállítóhely, látogatóközpont, és rendezvénytér is létesült a felújított kastélyban.



Olvass tovább az Anna-bál történetéről!

# Megnyílt a balatonfüredi Esterházy-kastély

#### ÉRTÉKES SZEKKÓT TALÁLTAK A FELÚJÍTÁS SORÁN

Számos helyen hallgathatunk hanganyagokat, vagy kukkanthatunk be valami kémlelőlyukon. Van, ahol képletesen végigsétálhatunk a Tagore sétányon, máshol megismerhetjük az Anna-bálok történetét. Megidéződik a füredi színházak történelme, bepillantást nyerhetünk a vendégek szórakoztatását szolgáló éttermek kínálatába, működésébe. A balatonfüredi Esterházy-kastély azon kevés épületek egyike, amelyeknek megmaradt az eredeti tervrajza. A felújítás során értékes falfestés (szekko) került elő, amit restauráltak.



Az Anna-bál történetét bemutató terem a balatonfüredi Esterházy-kastélyban

#### AZ ESTERHÁZYAK BALATONFÜREDI TÖRTÉNELME

A felújított kastély földszinti részét gróf Esterházy Kázmér, Zólyom vármegye főispánja építtette 1781–82-ben. Az épületet 1785-ben gróf Esterházy Károly egri püspök vásárolta meg és vendégfogadónak adta bérbe. 1837–38-ban emeletet építettek hozzá és klasszicista stílusban alakították át a homlokzatokat. A kastély 1921-ben a Quadt család tulajdonába került gróf Esterházy Jenő unokahúgán keresztül. 1943-ban egy második emeletet építettek rá, és ekkor kapta meg a késő neobarokk stílusú homlokzatát. Működött szállodaként, majd 1944-től a Teleki Pál Tudományos Intézet egy részlege költözött be. Itt volt az Államtudományi Intézet könyv- és térképtára, sőt, saját nyomda is üzemelt. 1950-ben a magyar állam tulajdonába került, egyre romlott az állaga. 2017-ben egy telekcsere révén jutott az önkormányzat tulajdonába.

A felújítás a világörökségi helyszínek fejlesztésére kiírt uniós program keretében, 1,2 milliárd forintból valósult meg. ■

SZÖVEG ÉS FOTÓK: Krausz Andrea likeBalaton.hu

# Minőségi bútorok áruháza

SZAKÉRTŐ KISZOLGÁLÁS LAKBERENDEZÉSI TANÁCSADÁS



ÉTKEZŐGARNITÚRÁK, NAPPALI BÚTOROK, ÜLŐGARNITÚRÁK, ÁGYKANAPÉK, ÁGYAK, MATRACOK



KOMFORT

DIZÁJN

MINŐSÉG

#### ZUGLÓ

Budapest XIV.,  
Thököly út 105.  
Tel.: +36 20 492 1540

#### VESZPRÉM

Veszprém, Házgyári u. 7.  
Tel.: +36 88 326 680  
+36 20 396 4823

#### MAX CITY

Törökbálint, Max City Lakberendezési  
Bevásárlóközpont I.em. 116-os üzlet  
Tel.: +36 20 550 4063



# Eladta pesti lakását és a Balatonra költözött



**Valóságos tündérmese a lányról, aki mert nagyot lépni az ismeretlenbe, és ez a bátorság elhozta számára a teljes életet a Balaton mellett. A klaviatúra mellől a betonhoz, Budapestről Káptalantótiába vezetett Gulyás Dóra útja.**

Dóra reklámügynökségeknél marketingesként dolgozott, majd a Covid-időszak alatt fizetés nélküli szabadságra küldte a munkahelye, igen hosszú időre. Ekkor helyezkedett el egy kreatív-hobbi boltban.

– Úgy éreztem, el kellene kezdeni kreatívkodni, ha már egész nap festékek között vagyok. Ekkor találtam meg a hobibetont, vásároltam mellé ötféle színt, aztán tizet, majd húszat. Elkezdtem ontani magamból a mindenféle betontárgyat, nem volt megállás. Az akkori párom mond-

ta – aki grafikus –, hogy ha elkészíték 200 tárgyat, tervez nekem egy logót. Hát jó – mondtam –, akkor csináljuk! Így már nem is mentem vissza az ügynökséghez, hanem 2020 augusztusától a Betonka tölti ki mindennapjaimat és az öntőformákat. Ez egy igazi sikersztori!

Először a nappaliban, a konyhában és az erkélyen volt a műhely Dóra lakásában, majd talált egy szabad irodát egy nyomdában, végül egy gyönyörű, tágas műhelye lett Zuglóban.

## NAGY UTAZÁS

Dóra úgy érezte 2024 tavaszán, hogy most jött el a pillanat, így, hogy már nincs Budapesthez kötve, hiszen betont mindenhol lehet kapni, tárgyat bárhol lehet készíteni. Vett egy nagy levegőt, 10 nap alatt

eladta a lakását, pedig akkor még sejtetem sem volt, hogy hová fog költözni. Ehhez képest egy héten belül rátalált mostani otthonára.

– Ismertem Káptalantóti környékét, sokat túráztam erre. Azt gondoltam, hogy szívesen foglalkoznék újra marketinggel borászatnál, vagy akár kétkezi szőlészkedéssel. S most itt minden vágyam összejött és teljesült! Tegnap volt egy hónapja, hogy ide költöztem. Senkit nem ismertem, egyetlen ismerősöm nem volt itt a faluban, s a környéken 40 kilométerre sem. De úgy voltam vele: majd csak lesz valami. Ennél magányosabb nem lehetek, mint voltam Pesten, s azóta, hogy ide költöztem, olyan szociális életem van, hogy csak ámulok!

Dóra a hónapfordulóját már a káptalantóti Liliomkert Piacon ünnepelte, hiszen fel-

vételt nyert az árusok népes táborába, ráadásul egy borászatnál is elhelyezkedett.

– A szőlőben fogok dolgozni, illetve pincében, pincemunkáknál. Nem az a cél, hogy majd egyszer borász leszek, hanem érdekel az egész folyamat, hiszen egy csoda, hogy a szőlőből milyen szuper borok születnek. Hihetetlen, hogy egy hónapja itt vagyok, két dolgot terveztem, és mind a kettő összejött. Nagyon-nagyon boldog vagyok, érzem, hogy megnyugodtam, leeresztettem, millió dolgot helyre raktam magamban. Tudom, ez még csak az eleje, de azt is tudom, hogy minden a legnagyobb rendben van – mondja.

– Közben újítom fel a házamat, úgyhogy nagyon sok segítséget kapok, nagyon sok jó szót. Annyian vannak, akik támogatnak itt a faluban. Én lettem a Betonka Dóri, az 500. lakos Káptalantótiában.

## BETONKA

Dóra először egyéni ékszereket kezdett el készíteni, majd öntőformákkal dolgozott. Órák, tányérok, kaspók és megannyi fülbevaló, medál és gyűrű kerül ki a keze alól.

– Rengeteg technikát és anyagot használok. S mindig mondom: az életnek nincs olyan szegmense, amire ne lehetne egy megfelelő Betonka-fülbevalót találni.



➤ **Úgy voltam vele: majd csak lesz valami. Ennél magányosabb nem lehetek, mint voltam Pesten, s azóta, hogy ide költöztem, olyan szociális életem van, hogy csak ámulok!**



Nézd meg Betonka többi alkotását is!

S valóban: vitorlás, Balaton, borosüveg, dugóhúzó, kiscica, virágkoszorú, kávé, festmény, dinoszaurusz, jóga... a teljesség igénye nélkül. A gyűrűkön néhány szavas idézetek, útravalók.

– Gyakran kapok megkereséseket, hogy valaki szeretne a barátnőjének ékszer ajándékozni, és konkrét kéréssel fordul hozzám. Ezek a találkozások nagyon inspirálóak tudnak lenni, hiszen valaki hosszasan gondolkodik azon, hogy mivel lephetné meg a szívének kedves embert.

Elsőre az alapanyag miatt súlyos, nehéz darabokra gondolhatunk. Szó sincs azonban ilyesmiről, egy ékszer csupán 4 gramm, vagyis nem húzza le a fület vagy épp nem nehezedik az ujjakra. Az ékszerek alapja rozsdamentes acél, egyes daraboknál szilikon.

– Jelenleg kútvizet használok a betonhoz, vagyis az ékszereimben és a tárgyaimban a Balaton szó szerint is benne van! ■

SZÖVEG ÉS FOTÓK: **Mészáros Annarózsa** likeBalaton.hu

HIRDETÉS



Az élmények hazája



# MAGYARORSZÁG ÉLMÉNYKÖZPONTJA



## Önfelelt szórakozás és kaland kicsiknek és nagyoknak!

KATICA TANYA ÉLMÉNYKÖZPONT

katicatanya.hu



Nyáron minden nap nyitva! Várunk, gyere!





# Felmászni a végtelenbe és tovább!



Melyik szülő ne hordott volna ki lábán egy kisebb infarktust, amikor meglátta vigyorgó gyermekét a játszótér legmagasabb játékanak legtetején? Pedig hasznos, ha a gyereked sokat mászik, olykor akár veszélyesnek tűnő helyekre is.

## MIÉRT JÓ MÁSZNI?

### 1. ÜGYESEBB LESZ

A mászás során már az ovisok is ráéreznek, hogyan fogjanak meg valamit, vagy kapaszkodjanak meg valamiben úgy, hogy az nekik jó legyen. Ez jól jön majd, amikor írni tanulnak az iskolában.

### 2. MAGABIZTOSSÁGOT AD

Először a legbátrabbakban is lesz a magasban némi félelem, ám ez teljesen normális, mi több, hasznos reakció. A gyerekek így tanulhatnak meg úrrá lenni a félelmeiken és szerzik meg az élethez elengedhetetlen magabiztosságot.

### 3. MENTÁLISAN IS ERŐSÍT

Elsőre nem is mindig sikerül fókuszálni maradni az első lépéstől az utolsóig. A rendszeres falmászók azonban megtanulják, hogy az odafigyelés a siker elengedhetetlen hozzávalója.

### 4. FEJLESZTI A PROBLÉMA-MEGOLDÓ KÉSZSÉGET

Minden új mászófal új kihívást jelent. Hol fogunk? Honnan hová lépünk? Mit tegyünk, ha úgy érezzük, nem tudunk továbbmenni? A mászás azokat jutalmazza, akik előre, stratégiában tudnak gondolkodni.

### 5. RIZIKÓT VÁLLALNI BIZTONSÁGBAN

A gyerekek hajlamosak felülről feszegetni a határaikat, amit egy mászófalon biztonságos körülmények között tehetnek meg. Persze védőfelszerelés és a szakképzett személyzet szükséges!

### 6. FEJLESZTI A SZOCIÁLIS KÉSZSÉGEKET

Lesznek ott mások is. Egy kis sorban állás viszont nem egyértelműen rossz dolog. Egyrészt türelmet tanít, másrészt lehetőséget ad beszélgetésekre, tapasztalatgyűjtésre.

### 7. CSÖKKENTI A STRESSZT

Az aktív mozgás segít a stressz csökkentésében, nem beszélve arról, hogy a mászásra fordított idővel csökken a képernyő előtt eltöltött órák száma. Dupla haszon, nem igaz?

### 8. JÓL FOG TŐLE ALUDNI

Bár hajlamosak vagyunk azt gondolni, gyermekeink energiái kifogyhatatlanok, egy-egy jól sikerült aktív nap végén még a legnagyobb harcosok is nagyobbat alszanak, mint általában. Kíszeremesek szülőként márpedig egy jó alvás megfizethetetlen!

## Mászóbirodalom a Balaton szomszédságában

Az alsópáhoki családbarát Kolping Hotel üzemeltetői több tízéves tapasztalatukat felhasználva létrehoztak a szálloda mellett egy családi élményparkot, a Bobo Fun Parkot. Az aréna aktív időtöltésre csábítja egész évben a családokat, a baráti társaságokat, a céges csapatépítő tréningek résztvevőit. Itt megteheted az első falmászós „lépéseket”, de akkor is találsz kihívást, ha gyakorlott mászó vagy.

Az interaktív falakra mászás, kanyargó barlangjáratokban kúszás, felhőkarcoló tetejére felkapaszkodás jó móka és nagy kihívás! Szülőként megtehetjük, hogy egy

padon üldögélve azon búslakodunk, miért nem voltak ilyenek a mi gyerekkorunkban... De ennél sokkal jobban tesszük, ha mi magunk is beszállunk a szórakozásba. Egy nagy közös játéknál elvégre kevés jobb dolog történhet egy családdal.

Nézzétek meg a Bobo Fun Park Youtube-csatornáján, hogy mit mondanak a mászásról, akik heti rendszerességgel járnak ide edzésre, és tegyétek próbára magatokat, ha a Kolping Hotelben jártok, vagy a Balaton közelében nyaraltok.

### KIHÍVÁS ELFOGADVA?



[bobofunpark.hu](http://bobofunpark.hu)

## Balaton manómesék

### 1. RÉSZ

## Irány Balatonfenyves!

Egyszer volt, hol nem volt, élt egyszer két kis manógyerek, Misi és Marcsi. Ők ikrek voltak és mindent együtt csináltak. Egy nap az édesanyjuk és a nagymamájuk úgy döntött, hogy elutaznak a Balatonhoz, hogy egy hetet együtt töltsenek Balatonfenyvesen.

Reggel korán felkeltek és izgatottan készülődtek az utazásra. Misi és Marcsi alig várták, hogy vonatra szálljanak. Mikor végre felszálltak a vonatra, az ablakhoz tapadtak és nézték, ahogy a táj elhalad mellettük. Amikor meglátták az ablakból a Balatont, hangos ovációval üdvözölték a látványt.

– Nézd, Marcsi, ott a Balaton! – kiáltotta Misi.

– Igen, látom! Olyan nagy és kék! – válaszolta Marcsi.

Amikor megérkeztek Balatonfenyvesre, egy tornácos, öreg házhoz mentek, ahol lakni fognak. A ház kertjében hatalmas fenyőfák álltak és egy régi hinta is volt ott. A hosszú utazás után mindenki elfáradt, így a fák árnyékában pihentek.

A nagymama közben arról mesélt, milyen volt a vakáció, amikor ő gyerek volt.

– Tudjátok, gyerekek, amikor én kicsi voltam, iskolai táborba jártam nyaranta. A szüleimmel csak néhányszor nyaraltunk együtt, de azok is csodás emlékek. A legszebb emlékem a Balatonról az volt, amikor hajózázni mentünk az osztálytársaimmal. Egy nagy vitorlás hajón utaztunk és etettük a hattyúkat. Olyan közel jöttek hozzánk, hogy majdnem megérinthettük őket. Azt hiszem, az volt a legvarázslatosabb nap az egész nyáron.

– Nagyi, meséld még! – kérték a gyerekek, de közben már türelmetlenül fészkelődtek.

– Jól van, jól van – folytatta a nagymama. – A hajókezés után a parton piknikeztünk és mindenki hozott valami finomságot otthonról. A hattyúk követtek minket, remélve, hogy kapnak még valamit enni. Ezek az emlékek mindig mosolyt csinálnak az arcomra.

Misi és Marcsi végül megunták a kertben ücsörgést és kérlelni kezdték anyát, hogy menjenek már fürödni a strandra.

– Anyu, menjünk fürödni! – könyörgött Misi.

– Igen, menjünk a strandra! – csatlakozott Marcsi.

Az édesanyjuk először hezitált, de végül beleegyezett. A nagymama azonban dohogni kezdett.

– Bezzeg az én időmben a gyerekek még türelmesek és tisztelettudóak voltak.

Ahogy elindultak a strandra, útközben rengeteg árust láttak. Az árusok szebbnél szebb strandlabdákat, úszógumikat, felfújható matracokat kínáltak. Marcsit teljesen elvarázsolták ezek a csodás holmik és folyamatosan könyörgött az édesanyjának, hogy ezt is, azt is vegye meg neki.

– Anya, nézd! Milyen szép ez a strandlabda! Megvehetjük? – kérte Marcsi.

– Anya, és ezt az úszógumit?! Annyira tetszik! – folytatta.

Az édesanyjuk kedvesen, de határozottan próbálta lecsillapítani Marcsi lelkesedését.

– Marcsi, tudod, hogy nem vehetünk meg mindent, amit látunk. Már tudok úsz-

ni, nincs szükségünk újabb úszógumira vagy matracra.

– De anya, olyan szép! – folytatta Marcsi.

Az anyukájuk lehajolt hozzá és megsimogatta a fejét.

– Marcsi, emlékszel, mennyire élveztetek a múltkor a strandolást a régi úszógumival és labdával? Azokat is szereted és nem számít, hogy újak vagy régiek. Az a lényeg, hogy együtt legyünk és jól érezzük magunkat.

Marcsi végül megértette és beleegyezett.

– Rendben, anya. Akkor mehetünk fürödni? – kérdezte mosolyogva.

Így Misi és Marcsi már futottak is a strand felé, ahol egész délután pancsoltak és játszottak a vízben. Nagyon jól érezték magukat és alig várták, hogy másnap újra folytathassák a kalandot a Balaton partján.

Így telt el a vakáció első napja Balatonfenyvesen, tele nevetéssel, meséssel és sok-sok játékkal. A gyerekek este álmosan tértek vissza a tornácos házba, ahol már várta őket egy finom vacsora és egy újabb csodás nap ígérete. ■



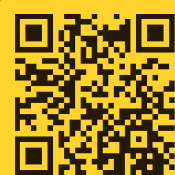
Tovább olvasnád a manók történetét?







# Balaturnén a Bagossy Brothers Company



Hallgasd meg  
a Balaton  
című dalt!

**A Balaturné keretében a Bagossy Brothers Company a rajongókkal együtt tekeri körbe a Balatont, és öt állomáson koncertet is adnak a tó körül, valamint kétnapos pikniket is rendeznek. Bagossy Norbi, a zenekar frontembere mesélt a különleges sportos-zenei turnéről, a balatoni élményekről, a bringázásról és persze a felejthetetlen balatoni illatokról, ízekről, emlékekről.**

— Mit sportoltok a zenekarral? A Balaturnál milyen mozgásformát űztök?

— Az egész zenekar sportos. A Balatonnál szeretünk együtt szörfözni, foilboardozni. Imádunk úszni, és a közelmúltban kipróbáltuk azt is, hogy milyen az elektromos motorcsónak által generált hullámon szörfözni.

— Hogyan készültök a Balaton körbetekérésére?

— Nem vagyunk gyakorlott bringások. Amikor kitaláltuk a Balaturnét, éreztük, hogy gyakorolni kellene, nehogy az első hatvan kilométer után ne tudjunk felmenni a szinpadra. Szeretnénk másnap is lábra állni, így mostanában ahová csak tudunk, igyekszünk biciklivel járni.

— Hogy kell elképzelni a Balaturnét? Megérkeztek a koncert helyszínére, bringáról le és szinpadra fel?

— Valahogy így. Nem egy teljes kört teszünk meg egyszerre a tó körül, mert csak a koncert másnapján indulunk tovább, így lesz egy kicsi pihenés a szakaszok között, és persze bringázás közben is biztosítunk pihenőket a rajongóknak és magunknak is.

— Felsőörsön kétnapos pikniket is tartotok a rajongókkal, ez lesz a Hegyilevegő Piknik.

— Egyfajta Bagossy Brothers Company-minifestívről készülünk. Az egyik napon adunk egy nagykoncertet, a másik napon pedig jöhet a tábortűzjelleg, a Bagossy-kvíz, pódiumbeszélgetés, fröccsözés, kürtöskalacsozás és kötetlen időtöltés a rajongókkal. Aktívan részt veszünk a programokon a rajongókkal együtt, kifejezetten szeretnénk megőrizni a családi jellegét.



FOTÓ: BAGOSSY  
BROTHERS  
COMPANY

— Sok család is van a rajongók között, számukra is komfortos lesz az esemény?

— A Pocca dülőben csodálatos természeti környezetben a családok napközben ki-kapcsolódhatnak a gyerekekkel, a szülők is jól érezhetik magukat, este pedig lazulhatnak a koncerteken. Ha jól sikerül, szeretnénk meghonosítani ezt a minifestívt.

— Van olyan fanatikus rajongó, aki az összes állomáson ott lesz, és körbeciklizi veletek a Balatont?

— Remélem, hogy igen. Az a célunk, hogy a koncertélmény mellett az egészséget is középpontba helyezzük a rajongóknál.

— Ha kikapcsolódásra vágytok, mit csináltok a Balatonnál?

— A heti akár öt koncert mellett fontos, hogy a szabadidőnkben feltöltődjünk, és minden alkalommal teljes erőbedobással álljunk a közönségünk elé. Majdától szeptemberig jórészt a Balatonnál pihenünk. A tónál úgy érezzük, mintha otthon lennénk. Gyakran bérelünk házat, és dalokat is írunk. A koncertturné során pedig minden állomáson barátok fogadnak, így velük is jól esik eltölteni pár kellemes órát – ez szintén rengeteg energiát ad.

— A Balaton című dalotokban azt énekléd, hogy „ha a Balatonon járok, enyém a világ”. Mit jelent számodra ez a sor?

— A lelki megnyugvást, a biztonságot és az otthonérzést. Azt a feelinget, amikor jöhet bármi, tudok tervezni, álmodozni, és úgy érzem, hogy minden megvalósul.

— Illatok és ízek a Balatonnál?

— Hekk. Marhapörkölt kovászos uborkával.

— Hangulat a Balatonnál?

— Eldugott kis strand, viceházmester, és az a fajta meleg, amikor az árnyékban ülve is le tud barnulni az ember.

— Vannak kamaszkori balatoni emlékeid?

— Tizenöt évvel ezelőtt voltam a barátimmal a tónál. Egy kis strandon töltöttük az időt, és később derült ki, hogy ez ugyanaz a strand volt (Tobruki strand), amely mellé később a zenekarral beköltöztünk. A fiatalkori strandos emlék így összemósódott a zenekaros élményekkel.

— Balatoni koncert, amely kiemelkedően szép emlékeket ébreszt benned?

— A szigligeti várban koncertezni rendkívüli élmény. Kiemelkedő helyszínek tartom, csodálatos a panoráma. Kihagyhatatlan a vár aljában a fagyizó is, amelyet mindig nagy lelkesedéssel látogatunk. Az alsóörsi amfiteátrumban tavaly koncerteztünk, és az is fantasztikus élmény volt. ■

## Ezerarcú Balaton



FOTÓ: MTI/MOHAI BALÁZS

### A BAGOSSY BROTHERS COMPANY – BALATURNÉ ÁLLOMÁSAI

Június 14.: Balatonboglár–Köröshegy

Június 21.: Balatonakarattya–Alsóörs

Július 13.: Alsóörs–Szigliget

Július 20.: Szigliget–Balatonboglár

Szeptember 22.: Köröshegy

–Balatonakarattya

lan a vár aljában a fagyizó is, amelyet mindig nagy lelkesedéssel látogatunk. Az alsóörsi amfiteátrumban tavaly koncerteztünk, és az is fantasztikus élmény volt. ■

SZÖVEG:

Szaniszló Hajnalika likeBalaton.hu

HIRDETÉS

**CSILLAG Patikák**

### ARANYHÍD GYÓGYSZERTÁR

A rendelőintézetben, a vörös templom mögött, vásárcsarnoktól 75 méterre.

8330 Balatonfüred, Csárda u. 1.  
Tel.: +36 87 481 682

Nyitva: június 20 – augusztus 20.  
H-P: 7:30 – 20:00, Sz: 8:00 – 13:00

Nyári szezonon kívül:  
augusztus 21 – június 19.  
H-P: 7:30 – 18:00, Sz: 8:00 – 12:00

### TÁTORJÁN GYÓGYSZERTÁR

A Katica pékség mellett.

8174 Balatonkenese, Fő u. 23.  
Tel.: +36 88 481 283

Nyitva:  
június 1 – augusztus 31.  
H-V: 8:00 – 19:00

Nyári szezonon kívül:  
szeptember 1 – május 31.  
H-P: 8:00 – 18:00

- Ingyenes parkolás • Önkielégítő polcok • Légtudatosított eladótér
- Folyamatos akciós termékek • Szépségápolási termékek • Fényvédők
- Étrend-kiegészítők, vitaminok • Gyógyteák

**BALATONFÜZFŐ-TOBRUK**  
71. sz. út mellett  
Tel.: 06-70/427-3719.

facebook.com/faiskolaiaruda  
E-mail: mitschkerteszet@gmail.com  
Nyitva: H-P. 8-17, SZ. 8-14, V. 8-12 óráig.

**KIS KERTÉSZET, NAGY VÁLASZTÉK!**

- ✿ Mediterrán növények, pálmák ✿ Dísznövények
- ✿ Egynyári és évelő virágok
- ✿ Virágföld, marhatrágya
- ✿ Kerámiaedények, virágtartók, kaspók





# CUTLER

GYM

VESZPRÉM

## NYITVATARTÁS

H - P 6:00 - 22:00  
SZO - V 8:00 - 20:00

WWW.CUTLERVESZPREM.HU  
8200 VESZPRÉM, TÖRÖK IGNÁC U. 3.



## „Előbb úsztam, mint járni kezdtém”



Backroll a Balatonnál FOTÓ: SHENKER-HORVÁTH KINGA

Shenker-Horváth Kinga dietetikus és wakeboardozó

FOTÓ: RÉTI GERZSON

**Sportdietetikus, táplálkozástudományi szakember, wakeboardozó és sportvezető. Shenker-Horváth Kingát kérdeztük a vízi sportok izgalmas világáról.**

— **Veszprémi születésű vagy. Melyik gyerekkori élmény jut eszedbe azonnal, ha a balatoni élményeidet idézed fel?**

— Első emlékeim mind a Balatonhoz köthetők. Balatonfüred szinte a második otthonom volt. Bevillannak a véget nem érő homokvárépítések az öcsémrel, a vízi csúszdázások, anyukám szerint előbb úsztam a Balatonban, mint jártam. Minden a Balatonnál kezdődött. 1984-ben a balatonfüredi kempingben nyitott meg Magyarország első vízisipályája. Kislánként már rácsodálkoztam a vízisielőkre, apukám is űzte, nagyon megtetszett ez a különleges vízi sport. Amikor 14 évesen abbahagytam a versenyszerű úszást, első utam a vízisipályára vezetett. Máig emlékszem a kataraktikus élményre, amikor megtanultam siklani a vizen – fantasztikus volt. Először páros léccel mentem, majd monosíztem és trükkleceztam. Az első szaltómat (backroll) még trükkleccel tanultam meg, ami nagy kuriózumnak számított.

— **A vízisielésből mikor váltottát át wakeboardra?**

— Magyarországra 1997–1998 környékén tört be a wakeboard, mint új extrém vízi sportág. Jókora voltam jó helyen, az elsők között próbálhattam ki és teljesen elvarázsolt. A vízisielés múltjának köszönhetően úgy tanultam meg wakeboardozni, hogy nem estem el, rögtön elkezdtem trükköket tanulni, így 1998-ban már elindultam az első magyarországi wakeboardversenyen, amit meg is nyertem. Onnantól nem volt megállás, 14 éven át versenyeztem, egészen az első kislányom megszületéséig. Elképesztően sok mindent köszönhetek a wakeboardnak és a balatoni gyökereknek. A versenyzéshez a kislányaim születése után nem tértem vissza, de jelenleg is aktívan wakeboardozom és wakeboardozóként is dolgozom. Az pedig az egyik legcsodálatosabb élmény, hogy már a kislányaimmal együtt wakeboardozhatok.

— **Milyen feltételeknek kell megfelelni, hogy valaki tanulhassa ezt a sportot?**

— Az úszástudást emelném ki, ez számít leginkább, más feltétel nincs. A Balatonnál három helyszínen lehet wakeboardoz-

ni: Balatonfüreden, Siófok-Sóstón és Vonyarcvashegyen, a Keszthelyi-öbölben – mindegyik nagyon hangulatos kábelpálya. A legtöbb pályán 7–8 éves kortól ki lehet próbálni, és olyan wakeboardost is ismerek, aki elmúlt 70 éves.

— **Hogyan lettél dietetikus?**

— A wakeboardos pályafutásom alatt elkezdtem gondolkodni azon, hogy ha már nem leszek profi versenyző, akkor mivel fogok foglalkozni, ami a pénzkereset mellett hasonló szenvedéllyel tölt el, mint a wakeboard. A férjem BMX-sportolóként akkoriban gyógytornásznak tanult, ami felkelte a figyelmem az egészségtudományok iránt. Végül a dietetika szakot választottam, ami a legjobb döntés volt részemről. Nagyon szeretek enni és minden érdekelt, ami táplálkozással kapcsolatos. Imádom a dietetikát, azon belül is már a kezdetektől a sporttáplálkozásra specializálódtam. A Mit egyek edzés előtt, közben és után? az egyik legnépszerűbb kérdés a sportdietetikában, a válasz viszont igen összetett. A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ dietetikusaként írtam a témában egy cikket, amelyben gyakorlati példákon keresztül válaszolok meg a kérdést.

— **Hogy telik az idei nyarad a Balatonnál?**

— Szeretnénk minél több élményt gyűjteni a Balatonnál a családommal. Az északi partról átkerült a bázisunk a déli partra. A legtöbb időt Fonyódon töltjük, amit a Balaton kilátójának is neveznek. Sok úszást, wakerszörfözést, wakeboardozást, zenei programokat és gasztrokalandokat tervezek a Balatonnál. ■

SZÖVEG:

Szaniszló Hajnalika likeBalaton.hu



ecofamily

Ecofriendly  
állateledel és  
szépségápolás.  
Ez a bio, természetes  
játékanyag, természetes  
anyagokból készült.  
...több mint üzlet,  
ÉRZÉS.



Veszprém



Balatonfüred



Siófok



Tapolca



Keszthely



Balatonboglár



Tamási



Vásárolj üzleteinkben és webshopunkban!



Sétálj végig vagy üldögélj egy padon a Tagore sétányon!



Bujtor István szobra a Vitorlás téren

## Megnyugszik a lelked a füredi Tagore sétányon

Balatonfüred egyik leglátogatottabb helyszíne a nyugalmas Tagore sétány, ahol árnyas platánfák alatt üldögélve csodálhatjuk a szemünk elé táruló Balatont. A történelmi hangulatot árasztó korzón számos látnivalót felfedezhetünk.

Csak ülj le néhány percre a sétány valamelyik padjára vagy a partot szegélyező kövekre, mólóra! Már is elcsendesülsz, megnyugszol. Belefeledkezel a suhanó hajók és a pompás hattyúk látványába, a Balaton vizén táncoló fények változatosságába. Ha kiüldögélted magad, sétálj végig, hogy téged is megérintsen a város történelmi hangulata.

### RÉGEN DEÁK FERENC SÉTÁNYNAK HÍVTÁK

1865–66-ban hozták létre a mai Tagore sétány elődjét, méghozzá úgy, hogy a Bala-

ton több mocsaras részét lecsapolták, és hagyták a parti részt kiszáradni. „Ezek feltöltésével létesült 1865-ben a nagyszerű Deák Ferenc sétány, később az Esterházy grófi család engedélyezése alapján a birtokrészükből nyert parti részlet kibővítésével a Kolos sétány” – írta a Budapesti Hírlap 1915-ben.

### INDIAI KÖLTŐ ÜLTETTE AZ ELSŐ EMLÉKFÁT

A sétány 1957-ben vette fel Rabindranath Tagore Nobel-díjas indiai író-költő nevét, akit az Állami Szívkórházban 1926-ban meggyógyítottak. Tagore erről verset is írt, és hagyományt teremtve elültette az első emlékfát. A hársfa azóta igen nagyra nőtt, ahogy azoké a hírességeké is, akik – követve a költő példáját – újabb fákat ültettek.

### HATALMAS VIHAR PUSZTÍTOTTA EL A FÁKAT

1972. május 19-én a Balaton egyik legnagyobb vihara csapott le a korzóra. A 140 km/órás széllel és a tyúktojás nagyságú jégesővel érkező tornádó kitepte vagy kettőtörte a sétány 86 nyárfáját (régén ugyan-

is nyárfákat ültettek), de a többi fa gyöke-re is mind meglazult. Végül az összes fat ki kellett vágni a sétány mentén, helyettük többéves, előnevelt gemenci platán-facsemetéket ültettek el 1973 tavaszán. Így ma már a hatalmas platánok alatt sétálhatunk.

### RÓZSALIGET, PANCsoló GYEREKEK

A Tagore sétány nemcsak egy gyönyörű kirándulólé hely, hanem egy olyan kulturális örökség is, amely megérinti az idelátogatók szívét és lelkét. Emléktáblákat, tucatnyi köztéri szobrot és emlékművet fedezhetünk fel a környező parkban. A hajókikötőnél különösen figyelemre méltó a Halász és a Révész szobra, amelyek megérintése – a hiedelem szerint – szerencsét hoz. Mellettük a lugasok alatt korra nyáron rózsákkal tölti be a levegőt. A tércövek közül feltörő szökőkút vizében pedig rendre megfürdenek a gyerekek.

### BUJTOR ISTVÁN SZOBRA A VITORLÁS TÉREN

A sétány nyugati felén áll Bujtor István szobra. A színész, producer, rendező, a Veszprémi Petőfi Színház egykori igazgatója legnagyobb sikerét Ötvös Csöpi meg-személyesítőjeként aratta több filmben is. Mivel a művész lételeme volt a vitorlázás, ezért Farkas Ádám Munkácsy-díjas szobrászművész egy hajórészletben, kormányosként ábrázolta a színművészt.

### AZ ORSZÁG LEGJOBB BORAI A TAGORE SÉTÁNYON

Tavasszal a Balatoni Hal- és Borünnepen, augusztusban a Balatonfüredi Borhetek alatt étellel telik meg a sétány. A pavilonoknál megkóstolhatjuk a Balatonfüred-Csopak borvidék borászatainak kiváló, zsúrizett nedűit. Emellett a Bodorka Balatoni Vívilág Látogatóközpont vagy a Vitorlázeum is kiváló programlehetőség. ■

SZÖVEG ÉS FOTÓK:  
Krausz Andrea likeBalaton.hu



Nézd meg ezt a szép drónvideót a sétányról és környékéről!



# Te is kérsz egy sört?



Jópofo Beertrack a Balatonfüreden rendezett Balaton Beer Weekenden

**Sörakadémia, csapra vert kézműves sörök, fesztiválhangulat. Balatonfüreden, a Balaton Beer Weekenden mutatkoztak be azok a Balaton környéki és dunántúli kézműves főzdek, amelyek bebizonyították, a minőségi sör a balatoni gasztronómia szerves része.**

2024. július 12. és 14. között Zamárdiban találkozhatunk újra a nemes italok készítőivel. Hét söröződe települt ki június 1-jén Balatonfüreden a Helka Bisztró melletti területre. A Stari (Tapolca), a Kiro (Pusztaszemes), a Helka (Balatonföldvár), a Sümegi (Sümeg), a Krenner (Csemepeszkopács), a Kobrunn (Kapunvár) és a Bors (Győrzámoly) kínálta legjobb italait a standokon vagy a jópofo Beertruckokból.

## JÓ ALKOHOLMENTES SÖR

A magyar kézműves-sör-készítés doyenje, Starcsevics László (a tapolcai Stari alapítója) személyesen szolgálta ki a fesztivál résztvevőit.

– 1992-ben mi voltunk az elsők Magyarországon, akik kézműves sörök készítésébe kezdünk – elegyedett szóba velünk Starcsevics László és felesége, miközben megkóstoltuk egy isteni fekete ribizlis és egy újdonságnak számító alkoholmentes, pils típusú sörüket.



Kiváló alkoholmentes sör a Balaton-felvidékről

rendezvény házigazdája, aki elmondta, a Balatonnál rendezett dunántúli sörszemlén úgynevezett Sörakadémiára is várták a jelentkezőket.

## A SÖRAKADÉMIA SEGÍT

– A Sörakadémián 5 sör kóstolása közben a sör összetevőiről és a sörstílusokról esik szó – mondta az egykori Főzdefeszt szervezője, a Folyékony kenyér című blog írója, aki felhívta a figyelmet, hogy 2024. július 12. és 14. között a Zamárdiban megrendezendő sörfesztiválon is mindenkit szeretettel várnak, ráadásul ott még több kiállítóval találkozhatnak az érdeklődők.

„A rendezvények célja, hogy segítsük a minőségisör-fogyasztást, és hogy Magyarországon is lehessen jó sört kapni.

Ez utóbbi a fogyasztókon is múlik. Nézzük meg Csehországot! Azok a söröződek sem különlegeseek, csak az ottani közönség egy évszázada kiköveteli magának a jó italokat. Nem hajlandók vacakot inni – meséli Bart Dániel, majd hozzáteszi, a bor- és a sörfogyasztás közötti ellenkezést viccnek tartja. Vagyis, hogy lehet-e Balatonfüreden, a szőlő és bor nemzetközi városában vagy épp Zamárdiban sörfesztivált rendezni. Mert miért is ne lehetne?! Mint mondja, ennek a két világnak az egymás ellen való ugrasztása egy közhely.

A sörkészítők és a borászok valójában rokon lelkek. Ahogy a borászok az egész napos munka után leülnek és megisznak egy sört, úgy a söröződések között is van olyan, aki otthon a legtöbbször bort iszik. ■

SZÖVEG ÉS FOTÓK:  
**Krausz Andrea** likeBalaton.hu



– Ebben élesztő van, viszont az eljárás titkos – mondta Starcsevics László az alkoholmentes söréről, amit tényleg élvezetes volt fogyasztani. – A gyümölcsös sörünk 30 százalék gyümölcsből készülnek, amik az ászokoláskor kerülnek bele, az erjedés végén – tette hozzá.

## „MÁSNAPOSSÁGRA TÖKÉLETES”

Az inycsiklandó falatok sem maradhattak ki a kínálatból, a Kazánház, a Kolbice, a Paneer, a Szürkeharcsa Halbár, valamint a The Grilled Piggy finomságai várták a közönséget. A balatonföldvári főzde, a Helka truckjánál sokan választották a bajor búzasört, vagy a kölsch stílusú világos, felső erjesztésű sört.

Ez utóbbi eljárása Köln városából ered, friss ízét pedig a maláta és az élesztő egyensúlya határozza meg. Érdekességként megemlíthetjük még az Európában újdonságnak számító, de Afrikában jellemző cirokmalátából készült italt, amit a kapuvári Kobrunn kínált. Vagy a csemepeszkopácsi Krenner Brewery spontán erjesztett ribizlis sörét.

– Kiváló, frissítő, fanyar, könnyed, mégis testes gyümölcsízű sör, másnaposságra tökéletes. Hiteles, visszafogott, nem túl erős a gyümölcsíz – jellemezte a helyszínen a Krenner ribizlis sörét Bart Dániel, a

**BALATON**  
KONCERT 2024  
Programsorozat a vízen!

06.28 - 06.30

Balatonkenese

Széchenyi park

**Roy és Ádám • Beretka Ádám  
Pál Utcai Fiúk • Paulina  
Lóci Játsszik • Kultúrkör**

07.05 - 07.07

Balatonfűzfő

Tobruk strand **STRANDBULI!**

**Aguszt Bárió • Bon-Bon • Ufó  
Mihályfi Luca • Orsovai Reni  
és a Nene • Hősök • Desperado  
Bestiák • Bebe**

08.02 - 08.04

08.15 - 08.18

08.23 - 08.25

Balatonföldvár

Balatonboglár

Balatonfüred

**+ 22 TOVÁBBI FELLÉPŐ MŰSORÁVAL**

**A KONCERTEK A NÉZŐK SZÁMÁRA INGYENESEK!**

Kiemelt támogatónk a



Főszponzorunk az



[www.balatonkoncert.hu](http://www.balatonkoncert.hu)





# Az erdőben aludni? Hát persze!



**Tátika vára, ez a különleges, történelmi helyszín, lenyűgöző panorámát nyújt a Bakony hegyvonulataira. A XIII. században épített várnak már csak romjai állnak, de még így is izgalmas célpontja lehet egy bakancslistás túrának.**

A látványos várrom Zalaszántó és Sümeg között, a Bakony festői szépségű bazaltkúpján bújjuk meg, ahol az Országos Kéktúra is áthalad.

Gyerekek, családok vagy baráti társaságok számára is tökéletes célpont lehet, hiszen a várrom nemcsak történelmi hangulatot áraszt, de a környező bükkösök és a tavaszi medvehagymaszőnyeg varázslatos látványt nyújtanak. A várat a közel-múltban részlegesen felújították, így ha egy kis kalandra vágysz, akár éjszakázni is maradhatsz itt egy puritán, boltíves szobácskában, amely bár egyszerű, de kiváló menedéket nyújt az idelátogatóknak.

## VADREGÉNYES ROMANTIKA AZ ERDŐBEN

Ha szereted a vadregényes romantikát, és kipróbálnád az erdőben alvást, Tátika vára ideális választás lehet. A kis szobácska, bár csak egy asztalt tartalmaz, tökéletes helyszín egy éjszakai kalandhoz. Terítsd le a hálózsákokat, ne várj luxust, hiszen a kőmenedék padló nélküli és az alapfelszereltség



KÉP: WWW.CSESZNEKIVAR.HU

csak egy faasztal, de cserébe egy igazi tábornok melletti csillaglesre ad lehetőséget. Az épület előtt pad és tűzrakó is vár.

Készülj fel arra, hogy a hegycsúcsra felkapaszkodni nem kis erőfeszítést igényel, de a fáradság kifizetődik, mivel a tetejéről nyíló kilátás mindenért kárpótol.

## A VÁR TÖRTÉNETE ÉS LÁTVÁNYOSSÁGAI

A Zalaszántói-medence, a Keszthelyi-hegység domborulatai és a távolban megpillantható zalaszántói sztúpa főhéher csúcsa mind-mind felejthetetlen látványt nyújtanak még borongós időben is.

A vár története is izgalmas, ha ma történik az a sok vita a tulajdonjoga körül, biztosan tévésorozatot készítenek belőle.

Az első ismert építési periódust a XIII. század közepére – IV. Béla király korában –, Zeland (Zlandus) püspök idejére datálják,

ami az oklevelek alapján 1248 és 1257 közé esik.

A Tátika nemzetségbe tartozó Tádé 1246-ban betört a zalai megyei Ereke faluba, és senkit sem kímélve elpusztította azt. A pusztítást tisztázó per során Zlandus veszprémi püspök kárpótlásként megkapta Tátika hegyét, ahol 1246-57 között felépítette Tátika felső és alsó várát, és azokat 1257-ben a veszprémi püspökségnek adta át. Ezt követően hosszú időn át tartó tulajdonjogi viták után IV. Béla a várat a veszprémi püspöknek ítélte. Pécz nembei Apor mester és Lukács zalai ispán királyi rendelkezésére hivatkozva a várat elfoglalták, mire Benedek püspök tett panaszt III. Endre királynál. Feltehető, hogy a király a panasznak helyt adott, a vár ismét a püspökség birtoka lett.

Tátika 1342-ig volt a veszprémi püspökség birtoka, ekkor I. Lajos király Meskó veszprémi püspöktől elvette, és helyette a kálvölgyi királyi birtokot adta cserébe. Valószínűleg királyi adományként került a csáktornyai Laczkfiak birtokába Tátika, akik részt vettek a Délvidéken 1387-ben kitört királyellenes lázadásban. Emiatt Zsigmond Laczkfi István nádort lefejeztette, és birtokait, köztük Tátika várát is elvette. Mint királyi vár 1397-ben Kónya bán fainak kezébe került, de két év múlva, 1399-ben már ismét Zsigmondé. A király a XV. század ele-



Nézd meg drónfelvételen is, megéri!

jén 8020 aranyforintért Tátika várát és Keszthely mezővárosát Sárfeleki Frigyesnek zálogosította el, aki azt Széchenyi Frank országbíró 1403. január 10-i levele szerint Marczali István fainak, Miklós erdélyi vajdának, Dénesnek, a székelyek ispánjának és Péter mesternek adta tovább zálogba. Zsigmond azonban 1404-ben a zálogbirtokot visszavette, ugyanezért az összegért a Somogy megyei Segesd városát adta a Marczaliaknak.

A török terjeszkedése következtében nemcsak a keszthelyi ferencesek helyezték itt biztonságba egyházi kincseiket, ha-

nem a környék nemesei is idehozták értékeiket. Kecsethy Márton püspök a várat 1538-ban ostrommal elfoglalta, és az ott talált közel 100.000 forint értékű kincset elrabolta. Emiatt gersei Pethő Ferenc özvegye, sógorai és gyermekei vádat emeltek az ország rendjei előtt a püspök ellen. Bár 1538. június 6-án megegyezés jött létre a felek között, a püspök még 1550-ben is elfoglalva tartotta a várat.

A törökök 1589-ben kifosztották, lerombolták. 1713-ban a császári csapatok hadgyakorlat címén felgyújtották, így a következő évtizedekben az itt birtokot szer-

ző Festetics család már csak romvárat mondhatott magáénak.

A várromtól csodálatos panoráma nyílik a Balatonra és a környező hegyekre.

Tátika vára egy kelet-nyugati irányban fekvő, szabálytalan alaprajzú, belső tornyos erődítmény. A várban jól kivehetők a boltozatos pincék maradványai, amelyek az első építési időszakot idézik.

Tátika vára a XIII. század óta áll ezen a 413 méter magas vulkanikus bazalt hegycsúcson, és bár hányatott sorsa során többször kifosztották és felégették, falai még mindig különleges hangulatot árasztanak. Szinte olyan érzés a fekete bazaltból épült romok között sétálni, mintha egy fantasyfilm díszletei között járnál.

Égész évben szabadon látogatható és ingyenes. ■



Ha először szeretnéd még a képernyődön megnézni, hogy vajon hova is mésztúrni, ajánljuk a Bazsi Túrák felvételét, ahol Gudics Balázs geográfus és túravezető magyaráz a túra alatt. Mi tátott szájjal hallgattuk, ne hagyd ki!

Balázs geográfus és túravezető magyaráz a túra alatt. Mi tátott szájjal hallgattuk, ne hagyd ki!

HIRDETÉS

## Kehida Termál

Gyógy- és Élményfürdő, Hotel★★★★




Igazi wellness kalandok a zalai dombok ölelésében




Kehidaküstány, Kossuth u. 62.  
E mail: sales@kehidatermal.hu  
Tel.: +36 83/534 503

[kehidatermal.hu](http://kehidatermal.hu)





# MINDEN ÉVSZAKBAN SZÉP

Gyűjtsd az élményeket  
**SZÉP**-kártyával a Balatonon!



# Töltődj fel Hévízen!



Többre vagy kíváncsi?

**Ha az egész éves hajtásban egy kis nyugalomra vágysz a tavirózsák között, akkor Hévíz a te helyed!**

Elegend van a mindennapi hajtásból és egy kis nyugalomra vágysz? Akkor irány Hévíz, ahol a tavirózsák között pihenhatsz és feltöltödhatsz! A Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház nemcsak gyógyászati szempontból kiemelkedő, hanem a programok széles választékával minden korosztály megtalálja a szórakoztató kikapcsolódás lehetőségét.

### SOKAT ÜLSZ NAPKÖZBEN? FÁJ A DEREKAD?

Tudtad, hogy a hévízi gyógyvíz nemcsak betegségek kezelésére, hanem prevencióra és rekreációra is kiválóan alkalmas? Ha sokat ülsz a munkahelyeden, vagy stresszes, mesterséges környezetben dolgozol, akkor a tó körüli véderdő természetes „inhalatóriumként” segíthet a regenerálódásban. A vízben függőleges testhelyzetben úszhatsz, lebeghetsz, ami remekül ellensúlyozza az ülő életmód káros hatásait. Mindeközben a természet közelsége a mentális és lelki feltöltődésedet is támogatja.

– A tavat véderdő öleli körbe, ezért egy természetes inhalatórium alakul ki. Így a levegő minősége itt, közvetlenül a tó fölött és a tó környékén más, mint például három kilométerrel arrébb – mutat rá dr. Holléné dr. Mándó Zsuzsanna, a Hévízgyógyfürdő és Szent András Reumakórház főigazgatója egy újabb jótékony ha-

tásra. – Másrészt ez az a természetes víz, ahol a gyógyvízben függőleges testhelyzetben tudunk fürdeni, mozgást végezni, s úszni, lebegni is lehet, amit más gyógyvizekben nem. Ez a mozgásforma az ülő életmódot tudja ellensúlyozni, s mellette ott van a természetes környezet, ami egyértelműen a mentális, lelki, pszichés regenerációt segíti.

### NŐKNEK KIFEJEZETTEN AJÁNLOTT

Bár a gyógyvíz leginkább mozgásszervi problémák, kopásos ízületi betegségek, műtét utáni állapotok kezelésére ajánlott, a tapasztalatok szerint bizonyos nőgyógyászati és bőrgyógyászati kórképekre is jótékony hatással van. Az utóbbi időben egyre több fiatal érkezik mozgásszervi panaszokkal, ami jól mutatja az egészségtudatosság erősödését. Fontos, hogy mi is törődjünk magunkkal, és időnként szánjunk időt egy alapos „egészségügyi nagyszervizre”.

### ITT FÁJ, OTT FÁJ... MÁR A FIATALOKNAK IS

A mozgásszervi betegségek azok, amelyekre leginkább alkalmazható a gyógyító és a gyógyvíz. Ezek elsősorban kopásos jellegű betegségek, műtét utáni állapotok, illetve bizonyos gyulladásos, reumatológiai kórképek.

– Egyre nagyobb számban és egyre fiatalabbak jönnek, egyfajta trendváltás történik. Sokkal fontosabb az egészségünk, mint korábban. Igyekezünk a szabadidőn-

ket azzal eltölteni, amivel az egészségünknek is jót teszünk. A fiatalok erre különösen fogékonyak mostanában – mondja a főigazgató asszony, aki szerint bizonyos életkor fölött a kopásos elváltozások majdnem mindenkinél jelentkeznek. S ahogy az autót elvisszük egy éves szervizre, úgy el kellene magunkat is vinni egy ilyenfajta gyógyászati nagyszervizre, kúrára.



**Kutatások igazolják, hogy akik 15 alkalommal vettek részt tófürdőzésben, azoknál nemcsak a kezelés ideje alatt, hanem 3–6 hónappal később is kimutatható volt az életminőség javulása a csapvízben fürdökhöz képest. Kevesebb fájdalomról számoltak be, jobb hangulatban voltak. Szóval a rendszeres gyógyfürdőzés hosszú távon is kifizetődő!**

Ha a gyógyfürdőzés mellett aktív kikapcsolódásra is vágysz, akkor se hagyd ki a hévízi tavat! Spinningnapok, duatlonversenyek és más sportrendezvények várnak, ahol az egészséged megőrzése mellett új élményekkel is gazdagodhatsz. Az éjszakai Holdfényfürdőn pedig a csillagos ég alatt, kellemes zenére lazíthatsz a kenes vízben. Nemcsak a tested, de a lelked is meg fogja köszönni. ■

**SZÖVEG ÉS FOTÓK:**

**Mészáros Annarózsa** likeBalaton.hu







Kormoránok fészkelnek a láp fölött



A Tuskevár kunyhója



A korabeli erdőt elaraszították, az egykori lombos fák torzója nyúlik az égbe



Fekete István-emlékhely

## Tuskevár

**TUJTAD?**

A kultikussá vált Tuskevár című filmnek csupán néhány jelenete forgott a Kis-Balatonon. A hídvégi hid és a sármelléki régi vasútállomás csak a balatoni helyszín, a főbb részeket Ráckevén, a soroksári Duna-ágban vették fel. A Diás-sziget háborítatlan, lápos területét korábban csak kutatók látogatták, a tömeges turizmus a nyolcvanas években kezdődött, s ez a vonzalom ma is tart, hiszen akít megérint a Berek története, rá akar lelni Matula bácsira, a körülötte csaholó Bikficre és a fiúkra, no és Fekete Istvánra.

*„Ma majd az időben eljön az a hozzászólás, amikor az ember minden barlangot szétbontott, amit valami célra fel nem használhatott, és minden éreg fát már régen kivágtak, akkor már késő lesz ábrázolni a megölténi természetet egyenlően, amelyet helyreállítani sem atombombával, sem műtétűdő elektrónikus gépeket nem lehet.”*  
— Fekete István



OLIVA

Veszprém történelmi belvárosának szívében, közvetlenül a városközpontban, nyugodt környezetben, a Vártól pár perc sétára, 2 szállodaépületben összesen 41 szobával, saját parkolóval várjuk kikapcsolódni vágyó vendégeinket. Szobáink elhelyezkedése, a szálloda belsőépítészete, színvilága, kacskaringós lépcsői mediterrán hangulatot idéznek. A nyári szezonban az étterem ékköve a teraszos kerthelyiség, mely csodás kikapcsolódást kínál. Az Oliva Étterem a szezonlitást követő étlappal várja a gasztronómia iránt érdeklődőket, szállodánk pedig kültéri jakuzzival, finn szaunával, élményzuhannyal, hideg vizes dézsával csábítja a feltöltődni vágyókat.



Tel.: 88 403 875 | oliva@oliva.hu | www.oliva.hu

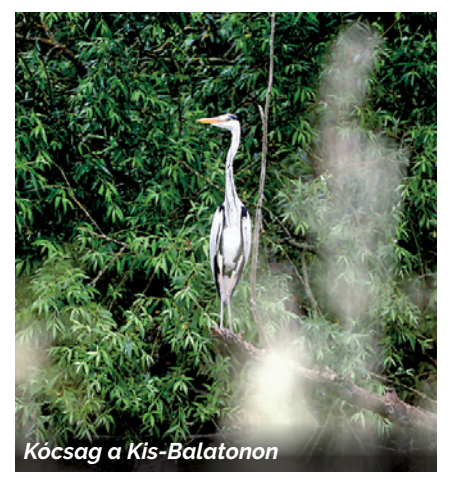
# Matula bácsi, hol vagy?

Vadregényes táj, lápok, nádasok, kurutyoló békák hada és ezernyi szárnycsapkodás – ez a Kis-Balaton. A Diás-sziget te is felfedezheted egy túra során!

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park szakvezetett kirándulásokat indít a Kis-Balaton Látogatóközponttól a Diás-szigeten lévő Fekete István-emlékhelyhez. Mivel fokozottan védett természetvédelmi területről van szó, így kizárólag szakvezetés során tekinthető meg a látogatóközpont szervezésében. A kirándulás bevezető, 2,4 km-es szakasza saját gépjárművel vagy elektromos golfautó utasaként, illetve előzetes jelentkezéssel kenuval is megtehető.

1967-ben tűzte műsorára a Magyar Televízió a Tuskevár című sorozatot. A bemutató után rengetegen indultak útnak, hogy Matula bácsival kezet rázhassanak, és együtt nézzék a pattogó tüzet a kunyhójából, holott a regény szereplői csak Fe-

kete István írói képzeletének szülőttei, s maga az író is csupán néhány hetet töltött el 1952-ben a ma róla elnevezett emlékházban, amely akkor kutatóházként működött a Diás-szigeten.



Köcsag a Kis-Balatonon

Az emlékház néhány éve hatalmas átalakuláson esett át, elbontották a közfalakat, így egy nagy kiállítóteret alakult ki, s megújult a Fekete István-emléksarok is. A tárlaton a Berek élővilága elevenedik meg, rengeteg hasznos tudnivalóval, olvasmánnyal és természetesen Fekete István-idézetekkel. A kis kunyhóba is bebújhatsz, és elképzeld, ahogy Bütyök és Tuta-jos várja a vihar vagy épp a rekkenő hőség végét.

Ma már a természetvédelem jelképe, de az 1920-as években a Kis-Balatonon költöző köcsagokat a kipusztulás fenyegette, hiszen kalapdisznek használták tollaikat. Védelmükre jött létre a köcsagóri szolgálat, amelynek élére a Magyar Madártani Intézet egy vörsi halászt, Gulyás Józsefet nevezte ki, így ő lett az első magyar természetvédelmi őr. A fehér, nyúlánk madarak ma a körzet büszkeségei, mintegy 140 más madárfajjal együtt.

A nyolcvanas években a vízibivalyok is védelemre szorultak, hiszen számuk drasztikusan lecsökkent. Ekkor a nemzeti park szakemberei megmentették a vágóhídra szánt bivalyokat, utódaik ma a kápolnapusztai bivalyrezervátum lakói-látványosságai.

**SZÖVEG ÉS FOTÓK:**  
Mészáros Annarózsa likeBalaton.hu

## TAPOLCAI TERMÁLSTRAND

**Viharos a Balaton, vagy hideg a vize a gyermekének? Strandröplabdázna? Vagy csak egy jó lángost enne? Jöjjen el hozzánk pihenni, fürdeni, élvezni a nyarat!**

**Nyitva tartás:**  
Főszézonban: június 01. – augusztus 31. 9-19 óra  
Az elő-, és utószezonban történő nyitva tartásról az üzemeltető az időjárás függvényében intézkedik.

Tapolca, Strand u. 1.  
Pénztár: +36 30 4919705  
info@tapolcastrandfurdoo.hu  
tapolcastrandfurdoo.hu

## ALPHAZOO

AZ EGÉSZSÉGES KÉVDVENCÉKÉRT

### BALATON 1000 Ft-os KUPON

Keszthely, Tapolca, Balatonalmádi, Siófok, Balatonboglár, Veszprém

**Kedves Gazdi!**

Gyere be hozzánk bármelyik balatonparti ALPHAZOO-ba, vásárolj 10.000 Ft felett, mutasd be ezt a hirdetést (vágd ki vagy fotózd le) és a vonalkód beolvasását követően 1.000 Ft kedvezményt adunk vásárlásod végösszegeből!

Az akció kizárólag a balatonparti ALPHAZOO üzletekben érvényes 2024.06.21. – 2024.07.10. között!

BALATONI ÜZLETEINK





Kálmán Imre Szabadtéri Színpad

# SzínPART

SIÓFOK, JÓKAI PARK  
2024

Július 16. 21:00

## Szép nyári nap

Veres 1 Színház  
A Neoton musical

Augusztus 6. 20:30

## Macskafogó

József Attila Színház  
musical

Július 26. 21:00

## Menopauza

Játékszín  
musical

Augusztus 8. 20:30

## Anconai szerelmesek

Turay Ida Színház  
zenés komédia

Július 30. 21:00

## A Pál utcai fiúk

Pannon Várszínház  
zenés játék

Augusztus 9. 20:30

## Best of Dolhai

koncert

Augusztus 15. 20:30

## Lövölde Tér

Kern András estje

Vendég:

Hernádi Judit és Heilig Gábor



Bővebb info

[kimk.jegy.hu](http://kimk.jegy.hu)

Aktív pihenés

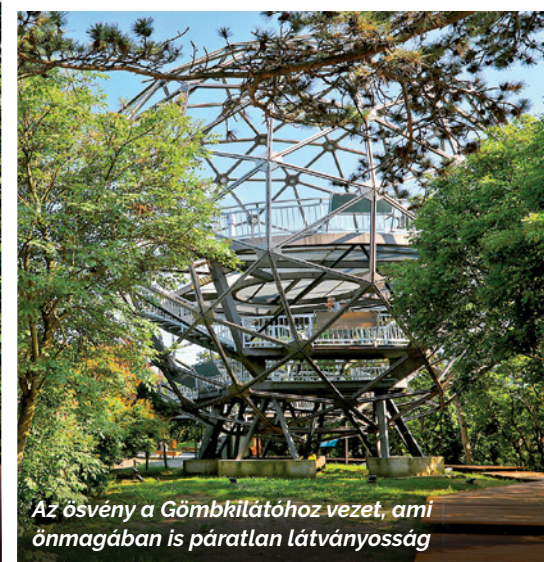
# Elvarázsol a látvány a feketefenyők lombjában



Olvass tovább  
a témában!



A Várdombra felsétálva rögtön a fák lombkoronájában,  
10 méter magasan találhatod magad



Az ösvény a Gömbkilátóhoz vezet, ami  
önmagában is páratlan látványosság

**A balatonboglári Várdomb a tökéletes kikapcsolódás helyszíne. Új attrakciója az 500 méter hosszú lombkoronasétány.**

Ha szeretnéd új perspektívából megcsodálni a Balaton lenyűgöző panorámáját, miközben testközelből ismered meg az erdő élővilágát, akkor ez a lombkoronasétány a tökéletes úti cél számodra.

A sétány Balatonboglárnak a Várdomb nevű területén található, egy gyönyörű feketefenyő-ligetben. Az 500 méter hosszú útvonalon 10 méter magasan, a fák lombkoronájában sétálhatsz végig, miközben 15 információs megállóhelyen ismerheted meg a környék növény- és állatvilágát, valamint legendáit. Az interaktív elemek még izgalmasabbá teszik a felfedezést. Megtapogathatod nagyban a platán termését, végigkövetheted a mókus útját, míg hazaér, vagy épp a gombák fonálhálózatában is elmerülhetsz.

Az egykoron Kopaszhegynek nevezett, mára dúsan fásított, erdős terület minden állatáról és növényéről, sőt még legendájáról is megtudhatsz mindent, ha végigsétálsz a fapallókon és vasszerkezetű acélhálón vezető sétautat. A sétány különlegessége a végén található Gömbkilátó, ami egyedülálló szerkezetével önmagában is lenyűgöző látványosság. Innen pazar kilátás nyílik a Balatonra és a környező tájra, amit nem érdemes kihagyni.

A sétány egész évben várja a látogatókat. A kilátó közelében található élménypark, bobbálya, kötélpálya, ijászat és sok más szórakozási lehetőség is várja a látogatókat. Így akár egy egész napot is eltölthetsz itt, hiszen a kilátó és a sétány kombinációja mellett számos egyéb programlehetőség is rendelkezésedre áll. ■

**SZÖVEG ÉS FOTÓK:**  
**Mészáros Annarózsa** [likeBalaton.hu](http://likeBalaton.hu)



A sétányon 15 megállót találsz mesésen  
megrajzolt információs táblákkal



A Balatonra tömegközlekedéssel is eljuthatsz!  
Nézd meg menetrendi keresőnket!

[likeBalaton.hu](http://likeBalaton.hu)



Fedezd fel a 2024-es nyár legizgalmasabb fürdőruhatrendjeit! Merész színek, retró minták és innovatív szabások várnak rád, hogy minden strandolás egyedülálló divatélmény legyen.

# Divatosan a vízparton

A 2024-es nyár fürdőruhatrendjei igazi változatosságot és stílusos újításokat ígérnek, ahol a merész színek, az egyedi minták és a fenntartható anyagok mellett az innovatív szabások is jelentős szerepet kapnak. Lássuk, milyen irányzatok határozzák meg a következő strandszezont.



## ÉLÉNK SZÍNEK

A vibráló árnyalatok, mint a korall, a citromsárga és a türkiz, központi szerepet játszanak. Ezek a színek önmagukban vagy merész kombinációkban is megjelennek, dinamikus és feltűnő megjelenést kölcsönözve viselőjüknek.



## RETRÓ MINTÁK

A '60-as és '70-es évek ihlette vintage minták, mint a pöttyös, csíkos és geometrikus formák, valamint a virágmotívumok újra divatba jönnek, hangsúlyosan jelennek meg a strandokon.



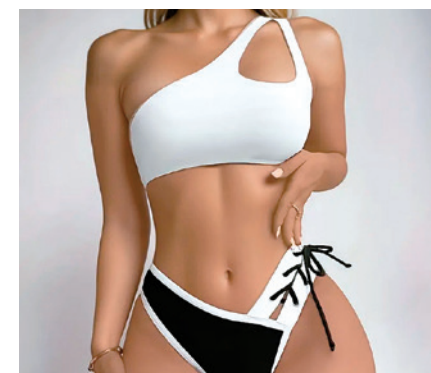
## MAGAS DEREKÚ ALSÓK

A magas derekú bikinialások és az egyrészes fürdőruhák visszatérnek a divatba, vintage hangulatot és kifinomultságot sugárözva, miközben kiemelik a nőies alakot.



## FENNTARTHATÓ ANYAGOK

A környezettudatosság jegyében egyre több márka használ fenntartható és újrahasznosított anyagokat fürdőruháihoz. A regenerált nejlon vagy a tengeri műanyag-hulladékból készült poliészter népszerű választások lesznek.



## CUT-OUT RÉSZLETEK

A bátrabb, szexibb megjelenés érdekében a mély kivágások és hálós részletek is helyet kapnak a 2024-es kollekciókban. Ezek a stíluselemek nemcsak merészséget sugároznak, hanem a fürdőruhát is igazán egyedivé teszik, és kiemelik a test természetes vonalait.

## Hogyan védekezzünk a balatoni strandon?

1. Ne napozz délben! Ebben az időszakban a strandon is tartózkodj árnyékban!
2. Használd napszemüveget!
3. Figyelj a bőrödre, és ha bármilyen irritációt vagy égést észlelsz, azonnal menj árnyékba és használj nyugtató krémet.
4. Viselj megfelelő öltözetet, a hosszú ujjú, világos színű pólók, a széles karimájú kalapok vagy szalmakalapok nemcsak stílusosak, de hatékony védelmet is biztosítanak a nap káros sugarai ellen. Nem ciki ez ma már a strandon sem.
5. Legalább 30-as, de inkább 50-es vagy még magasabb faktorszámú napvédő krémet használj!
6. Igyál eleget! A napozás közbeni folyadékvesztés komoly problémákhoz vezethet, ezért fontos, hogy rendszeresen és elegendő mennyiségű vizet fogyassz.
7. Vigyázz a gyerekekre, az ő bőrük különösen érzékeny, így extra védelemre van szükségük: napvédő ruházat, kalap és napvédő krém elengedhetetlen.
8. Ha enyhén felhős az ég, akkor is leéghetsz!



## Fontos, hogy az egyéni bőrtípusodnak és igényeidnek megfelelő terméket válaszd!

- **La Roche-Posay Anthelios Shaka Fluid SPF50+**  
Ultrakönnyű, nem zsíros fluid érzékeny bőrre. Magas, SPF50+ védelem.
- **Eucerin Sun Gel-Creme Oil Control Dry Touch SPF50+**  
Mattító, száraz tapintású gél-krém zsíros, pattanásokra hajlamos bőrre.
- **Bioderma Photoderm MAX Aquafluide SPF50+**  
Könnyű, vízálló fluid arca. Nem hagy fehér réteget.
- **Avene Sun Very High Protection Cream SPF50+**  
Krémés állagú, vízálló napvédő érzékeny bőrre.
- **Uriage Bariésun Fragrance-Free Cream SPF50+**  
Illatanyagmentes, hipoallergén krém arca és testre.
- **Daylong Sensitive SPF30**  
Fényvédő krém kifejezetten érzékeny bőrre. Enyhébb, SPF30 védelem.
- **Neutrogena Ultra Sheer Dry-Touch SPF50**  
Könnyű, gyorsan beszívódó fluid arca és testre.
- **Garnier Ambre Solaire UV Water SPF30**  
Frissítő, permetállaú napvédő. Azonnal beszívódik, nem ragacsos.



10+1  
TIPP

# SZÉP-kártyával nyaralsz?

A Balatonon a SZÉP-kártya (Széchenyi Pihenő Kártya) segítségével számos szolgáltatást igénybe vehetsz anélkül, hogy készpénzt kellene használnod. Az alábbiakban összegyűjtöttük a legfontosabb tippeket, hogy a nyaralás során a lehető legjobban ki tudd használni a SZÉP-kártya előnyeit.

**1** Mielőtt elindulsz nyaralni, ellenőrizd a SZÉP-kártyán rendelkezésre álló keretet. Ezt a kártya kibocsátójának online felületén vagy mobilalkalmazásán keresztül könnyen megteheted. Győződj meg róla, hogy elegendő összeg áll ren-

delkezésre a tervezett kiadások fedezésére.

**2** Foglalás előtt mindig érdeklődj a szállásadónál, hogy elfogadják-e a SZÉP-kártyát. Számos szálláshely lehetőséget nyújt az online foglalásra is, ahol előre kifizetheted a szállásdíjat SZÉP-kártyával.

**3** A Balaton környéki éttermek és vendéglátóhelyek széles körben elfogadják a SZÉP-kártyát. Érdemes előre tájékozódni az elfogadóhelyekről, hogy biztosan olyan helyet válassz, ahol tudsz

a kártyával fizetni. Ne feledkezz meg a strandbüfékről sem, amelyek szintén gyakran elfogadják a SZÉP-kártyát.

**4** A Balaton környéki wellnessközpontok és termálfürdők is elfogadják a SZÉP-kártyát. Érdemes ezeket a helyeket felkeresni, hogy egy kis pihenést és kikapcsolódást is beiktass a nyaralásba.

**5** A SZÉP-kártyát szabadidős tevékenységekre is felhasználhatod, például hajókirándulásokra, múzeumok látogatására és egyéb kulturális programokra. Tervezd meg előre a nyaralásod programját, és készíts listát azokról a helyekről, ahol SZÉP-kártyával fizethetsz. Így maximálisan ki tudod használni a kártya nyújtotta előnyöket.

**6** A SZÉP-kártya-kibocsátók mobilalkalmazásai segítségével gyorsan és egyszerűen ellenőrizheted az egyenlegedet, kereshetsz elfogadóhelyeket és intézheted a fizetést. Ezek az alkalmazások nagyban megkönnyítik a kártya használatát.

**7** Ha a SZÉP-kártyán lévő összeg nem elegendő egy szolgáltatás kifizetésére, a fennmaradó összeget kiegészítheted készpénzzel vagy bankkártyával. Érdemes előre egyeztetni a szolgáltatóval, hogy milyen fizetési módokat fogadnak el.

**8** Sok SZÉP-kártya-elfogadóhely különleges akciókat és kedvezményeket kínál a kártyabirtokosoknak. Érdemes ezeket figyelemmel kíséreni, hogy még kedvezőbbben tudj nyaralni. Különböző online platformokon és a helyi turisztikai irodákban is találhatsz ilyen ajánlatokat.

**9** A helyi turisztikai irodákban is tájékozódhatsz az elfogadóhelyekről és a programlehetőségekről. Sokszor hasznos helyi információkat és ajánlásokat is kaphatsz.

**10** Nézd meg, hogy a SZÉP-kártyás fizetéshez járnak-e további kedvezmények vagy extra szolgáltatások. Sok helyen kínálnak különleges ajánlatokat a kártyabirtokosoknak. ■

## A BELÉPŐJEGYEK TEKINTETÉBEN ÁRSTOPOT HIRDETETT A ZALAKAROSI FÜRDŐ



A Termál úton végigsétálva szemmel látható változáson ment át a főépület / Fotók: Szakony Attila

A tavasz utolsó napjaiban a nyári meleget idéző időjárásban sok vendég látogatott el a Zalakarosi Fürdőbe. Május 3-tól a kültéri egységek fokozatosan nyitották meg kapuikat a látogatók előtt. Újdonságokkal, attrakcióbővítéssel és eseménydús programkínálattal startolt el a strand Zalakaroson.

Végh Andor, a társaság vezérigazgatója bizakodva tekint a jövőbe, hiszen a szolgáltatások mennyiségében és minőségében bekövetkezett kiemelkedő pozitív változások sikeresen debütáltak már az első napokban is a fürdőzők körében. A strand első komoly próbája a pünkösdi hétvégére esett, ahol bizony jelentős vendéglétszám-emelkedés volt tapasztalható a tavalyi esztendőhöz képest.

– A vendégek visszajelzései alapján biztosan állíthatom, hogy az az út, amelyre két évvel ezelőtt ráléptünk, a sikerhez vezet a fürdőt – fogalmazott Végh Andor. – A csapattal közösen kijelöltünk egy irányt, amit képviselünk és képviselni szeretnénk, amely a vendégeink részére is pozitív kicseréléssel bír. A belépőjegyárak tekintetében az idei évben is árstopot hirdettünk, annak ellenére, hogy a fürdő fenntartási és

üzemeltetési költségei évről évre emelkednek. Számos új attrakció szolgálja a fürdőbe látogatók kényelmét és szórakozását. A tavalyi esztendő sikerein felbuzdulva a sportmedencében lévő vízi akadálypályát kibővítettük, és új elemekkel tettük még színeesebbé az ott eltöltött időt. A medence partján leborított, zöld színben pompázó műfü és a több száz babzsákfotel igazi tengerparti hangulatot, és persze élményt kölcsönöz a kikapcsolódásra vágyóknak. Mindezek mellett a strandi bejárat is egy teljes átalakításon esett át, az érkező vendégek már az első pillanattól fogva egy hamisítatlan „beach érzés” kíséretében léphetik át a küszöböt – folytatta a vezérigazgató.



Hozzátette: a nyári időszak közkedvelt a gyermekekkel érkező családok körében, így nem is volt kérdés, hogy számukra megújult élményelemekkel kell kedveskedniük. A termálvizes családi medence éppen ezért kibővült attrakciókínálattal várja a kicsiket és a nagyokat egyaránt. Az élményeken túl a biztonság is kiemelten fontos számukra; a kis pancsoló, valamint a csúszdaérkező medence egy speciális burkolatot kapott, a balesetek elkerülése érdekében. A strand meghatározó, talán legkedveltebb egysége, a Vízi-pók Gyermekvilág is teljes ráncfelvarráson esett át, a burkolatok cseréje mellett a csúszdákat és a kisházat is átfestették. A gyermekek szárazföldi paradicsoma, a Sajtház is új burkolattal gazdagodott, sőt új játszótéri elemekkel bővült. A fejlesztések mellett a karbantartási munkálatok is befejeződtek.

– A Termál úton végigsétálva szemmel látható változáson ment át a főépület – jegyezte meg Végh Andor. – Új színekkel és dekorelemekkel értük el, hogy a mai kornak megfelelő kinézetet kapjon. A gyógyászat és az élményfürdő egységei is megújultak, nyílászárócsere, festések, felújítások valósultak meg. A városra jellemző milió így már a fürdőben is megtapasztalható. Fontos azonban leszögeznünk, hogy ezek a munkálatok, felújítások és fejlesztések önerőből valósultak meg. Mit hoz a jövő? Az út és az irány adott, ezen menetelünk tovább. A geotermikus energiahálózat kiépítése volt a fenntarthatóság első lépcsőfoka. Terveink között szerepel egy fotovoltaikus napelemrendszer kiépítése, amely a korábbi éves villamos energia mennyiségének a 15–16 százalékát fedezné. A háttérben dolgozunk egy kemping felépítésén is, mely közvetlen összeköttetésben lenne a fürdővel. Az idei évben szeretnék elkezdeni a kivitelezést. 77 beállítással, négycsillagos minőségben üzemelő egységről van szó, 10 mobilhálózati kiegészítéssel. Az ősz folyamán újabb, nagyobb volumenű, különleges attrakció megvalósítását tervezzük, de erről egyelőre nem árulhatok el többet. A célunk, hogy Nyugat-Magyarország legjobb ár-érték arányú fürdője legyünk, mind ezt egy csapatként – avatott be a részletekbe a társaság vezérigazgatója. (x)

**VÉGH ANDOR, A ZALAKAROSI FÜRDŐ VEZÉRIGAZGATÓJA:**  
„A vendégek visszajelzései alapján biztosan állíthatom, hogy az az út, amelyre két évvel ezelőtt ráléptünk, a sikerhez vezet a fürdőt.”

+1  
ONLINE SEGÍTSÉG  
A SZÉP-KÁRTYÁT  
KIBOCSÁTÓ BANKOKTÓL





# Fesztiválozz a Zene Városában!

MINŐSÉGI FESZTIVÁLOK ÉS RENDEZVÉNYEK  
VÁRNAK VESZPRÉMBEN

JÚNIUS 12-15.

**MAGYAR MOZGÓKÉP  
FESZTIVÁL**

JÚNIUS 21. - AUGUSZTUS 30.

**GYÁRKERT  
KULTÚRPARK**

JÚNIUS 21-23.

**VII. VESZPRÉMI RÁTONYI R.  
OPERETFESZTIVÁL**

JÚNIUS 23.

**HOSSZÚASZTAL  
PIKNIK**

JÚNIUS 28-30.

**KABÓCIÁDÉ CSALÁDI  
FESZTIVÁL**

JÚLIUS 12-21.

**ROZÉ, RIZLING & JAZZ  
NAPOK**

JÚLIUS 16-20.

**VESZPRÉM FEST**

JÚLIUS 24-27.

**VESZPRÉMI  
UTCAZENE FESZTIVÁL**

JÚLIUS 29. - AUGUSZTUS 4.

**AUER FESZTIVÁL**



SEGÍTÜNK ELIGAZODNI



SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK