



likeBalaton.hu

Aktuális programok,  
érdekességek,  
történetek,  
hírek

## Kánikula idején is legjobb a Balatonon

Vízisí, szörf, SUP és még több vízisport-lehetőség vár,  
a félősebbeket pedig csúszdás strandok

**Kamera és bikini,  
ez nem forgatás!**

Minden évben van egy-két botrány  
a rejtett kamerás felvételek miatt

**Erről tudni kellene  
a strandolóknak**

A Balatonban lévő árok a sekély vízű  
déli parton is okozhat meglepetést





# ÜDÜLŐÖVEZETES AKCIÓINK

NYARALÓKBA, ZÁRTKERTEKBE  
HŰSÉG NÉLKÜL



BALATONBERÉNY

BALATONMÁRIAFÜRDŐ

BALATONKERESZTÚR



Miért fizetnéd egész évben, ha csak  
időszakosan használod a szolgáltatásod?

TIPP!



**150 Mbit/s**  
otthoni internet csomag

**4.600 Ft/hó**  
E-pack-kal

**tarr**  
Az élet itt van!

Az akció 2024.01.03-tól visszavonásig érvényes lakossági Előfizetők körében. Az akciós csomagok területi elérhetőségéről érdeklődj ügyfélszolgálati elérhetőségeinken vagy a [tarr.hu](http://tarr.hu) weboldalon. A feltüntetett ár bruttó ár és a 27% áfát (internet esetén: 5%) tartalmazza.

A tájékoztatás nem teljes körű, további akciós és szerződés-kötési feltételek az akcióval érintett szolgáltatásokra vonatkozó ÁSZF-ekben ([tarr.hu/aszf](http://tarr.hu/aszf)) vagy ügyfélszolgálati elérhetőségeinken érhetők el. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

Hívj minket:

**1223**

vagy érdeklődj

**Marcali**

Értékesítő Pontunkon  
(8700 Marcali, Rókóczi utca 15.)

## Tartalom



- 4 | Nagy balatoni programajánló
- 7 | A sekély vizű déli parton is tudnod kell erről!
- 8 | Varázslatos rezgések a balatoni fellépéseken
- 13 | Mini erdei séta balatoni panorámával
- 15 | Az óriáskerék
- 16 | Drónoznál a Balatonon?
- 18 | Mesésen röpül a liszt és serceg a saft
- 19 | Zichy Mihály Emlékház
- 21 | Agyagamforrában nemesedik a bor
- 22 | A nyaralásunk rejtett megfigyelői
- 25 | „A gyermeki lelkületünk megmaradt”
- 26 | Adrenalinövelő kalandok a Balatonnál
- 27 | Inkább a strandon keresed az izgalmakat?
- 31 | Hosszában úszták át a Balatont a gyerekek
- 32 | Amit tudni akarsz a napvédőkről
- 34 | Bevásárlás a strandról?!

## Töltöre titted?

Maximalistaként hajlamosak vagyunk minden energiánkat a munkára és a tökéletesség elérésére fordítani. Azonban bármennyire is fontos a kemény munka, legalább olyan lényeges, hogy időnként megálljunk, és engedjünk magunknak egy kis pihenést. Gondolj csak bele, milyen jó érzés néha leugrani a Balatonra!

A tó partján érezheted, ahogy a szellő az arcodat simogatja, a nap meleg sugarait a bőrödön, a víz hűsítő érintését, miközben a hullámok lágy hangja megnyugtat. Ezek a pillanatok emlékeztetnek, hogy az élet több, mint folyamatos készenlét.

Ezek a pillanatok adják azt a pluszenergiát és inspirációt, amire szükségünk van a további kihívások leküzdéséhez.

Ne feledd, a pihenés nem a lustaság jele. Engedd meg magadnak, hogy néha kikapcsolj, élvezd a Balaton szépségét, és hagyd, hogy ezek a pillanatok új erőt adjanak a mindennapokhoz.

Ugye te sem maradsz otthon?

**Dezslík Magdolna**

### IMPRESSZUM

A Mediaworks Hungary Zrt. ingyenes magazinja

Felelős kiadó:

**Kálmán Erika** elnök-vezérigazgató

Vezető szerkesztő, menedzser:

**Dezslík Magdolna**

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó:

1082 Budapest, Üllői út 48.

[info@likeBalaton.hu](mailto:info@likeBalaton.hu)

Terjesztési ügyfélszolgálat:

06-46/998-800

Hirdetés: [hirdetes@mediaworks.hu](mailto:hirdetes@mediaworks.hu)

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.

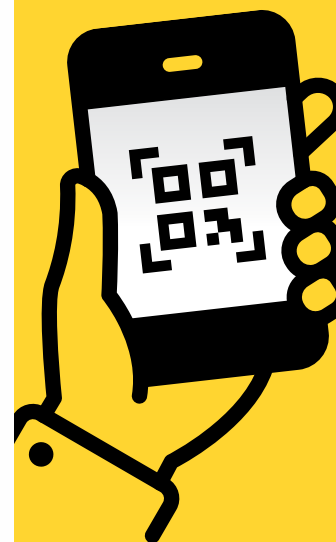
Nyomda, Szeged

Nyomdavezető: **Szabady Balázs**

Adatvédelmi irányelveink

a [likeBalaton.hu](http://likeBalaton.hu) internetes oldalunkon olvashatók.

ISSN 2631-1305



## Hogyan olvass be QR-kódot a telefonoddal?

A QR-kódok linkekhez, szövegekhez, videókhöz és még sok máshoz vezethetnek.

**Nincs szükség hozzá külön alkalmazásra.**

**Android:** Nyisd meg a Kamera alkalmazást. Helyezd a kamerát a QR-kódra, amíg meg nem jelenik egy sárga keret. Koppints a keretre a kód megnyitásához.

**iPhone:** Nyisd meg a Kamera alkalmazást. Irányítsd a kamerát a QR-kódra. Amikor a kód megjelenik a képernyőn, koppints rá a megnyitásához.

**Ha nem működik,** győződj meg róla, hogy jók a fényviszonyok, vagy tölts le egy QR-kód olvasó alkalmazást. Számos ingyenes alkalmazás áll rendelkezésre a Google Play Áruházban és az App Store-ban.



# Nagy balatoni programajánló



További programokat találsz itt!

Strand Fesztivál  
FOTÓ: STRAND FESZTIVÁL

Számtalan különleges esemény vár rád a tó körül, a művészeti fesztiváloktól kezdve a gasztronómiai élvezetekig. Csatlakozz hozzánk, fedezz fel a Balaton sokszínűségét, és merülj el a kultúra, a sport és a természet egyedülálló világában. Készülj fel, hogy a Balaton minden szeglete felfedezésre csábít. Válogass a legvonzóbb programok közül.

## Auer Fesztivál

JÚLIUS 10. – AUGUSZTUS 4.,  
VESZPRÉM

A világhírű Auer Lipót zeneszerzőről elnevezett komolyzenei fesztivál augusztus hónap állandó programja Veszprémben. ■

## Kékszalog Vitorlásverseny

JÚLIUS 18–20., BALATONFÜRED



FOTÓ: MTI/VASVÁRI TAMÁS

Európa legrégebbi és leghosszabb tókerülő vitorlásversenye több mint 500 hajóval és felejthetetlen élményekkel vár. ■

## Lidl Balaton-átúszás

JÚLIUS 20., RÉVFÜLÖP–  
BALATONBOGLÁR



FOTÓ: MTI/VASVÁRI TAMÁS

Magyarország ikonikus nyílt vízi úszóeseménye 3 távon kínál kihívást a víz szerelmeseinek. ■

## Művészetek Völgye Fesztivál

JÚLIUS 19–28., KAPOLCS,  
TALIÁNDÖRÖGD, VIGÁNTPETEND

A legnagyobb ösztönművészeti fesztivál a Balatonnál kézműves-foglalkozásokkal és koncertekkel. ■

## Scitec Muscle Beach

JÚLIUS 26–27., SIÓFOK

A nyár legizmosabb hétvégéje ismét a Plázon látja vendégül a testépítés szerelmeseit. ■

## Hervis Balaton-átevezés

JÚLIUS 27., BALATONBOGLÁR  
–RÉVFÜLÖP

Izgalmas kihívás a Balaton átevezése kajakkal, kenuval vagy akár SUP-pal is. ■

## Caramel-koncert

JÚLIUS 27., KESZTHELY

Magyarország egyik legnépszerűbb énekesének élő koncertje. ■

## Anna-bál

JÚLIUS 27., BALATONFÜRED



FOTÓ: MTI/VASVÁRI TAMÁS

A patinás esemény idén is többnapossá bővül az Anna Fesztivállal kiegészülve. ■

## Levendula Szedd magad!

JÚLIUS 30-IG, TIHANY

Gyönyörködj az illatos és látványos levendulamezőben és vidd haza a virágokat a Tihanyi-félszigetről. ■

## Keszthelyi Borünnep

JÚLIUS 31. – AUGUSZTUS 4.,  
KESZTHELY

A régió legjobb borai, kulináris és kulturális programok a Balaton partján. ■

## Paloznaki Jazzpiknik

AUGUSZTUS 1–3., PALOZNAK

Három nap jazz és bor a festői Paloznán, a világsztár Anastacia fellépésével. ■

## Balatoni Játszadalom

AUGUSZTUS 1–4., ZAMÁRDI

Gyerekprogramok és szórakoztató rendezvények a Balaton partján. ■

## Krúbi-koncert

AUGUSZTUS 2., VESZPRÉM



FOTÓ: GYÁRKERT

Telt házas koncertek, szókimondó, kompromisszum és cenzúra nélküli dalok, humoros, provokatív, de gyakran komoly kérdések. ■

## Carson Coma-koncert

AUGUSZTUS 3., VESZPRÉM

A zenekar az elmúlt öt évben kiadott négy nagylemezt és a legkisebb kluboktól egészen a nagy színpadokig végigkoncertezett az országot. ■

## Lellei Borhét

AUGUSZTUS 2–11., BALATONLELLE

Borkóstolók és kulturális programok Balatonlellén. ■

## RockBalaton Fesztivál

AUGUSZTUS 8–11., FONYÓD



FOTÓ: ROCKBALATON

Háromnapos rockfesztivál a Balaton déli partján olyan előadókkal, mint az Ossian, a Kárpátia és a Pokolgép. ■

## Balatonfüredi Borhetek

AUGUSZTUS 9. – SZEPTEMBER 1.,  
BALATONFÜRED

Heteken át a legjobb balatoni borok, gyerekprogramok, finom ételek és zenei fellépők a Tagore sétányon. ■

## Beton.Hofi-koncert

AUGUSZTUS 17., KESZTHELY

Az újhullámos hiphopéra megkerülhetetlen arca – legnagyobb slágerei kerülnek a terítékre. ■

## Bortúrák a Tóti-hegy körül

AUGUSZTUS 18., KÁPTALANTÓTI



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ/SHUTTERSTOCK

Vezetett bortúrák, zamatos borok és a táj végtelen szépsége a balatoni kiránduláson. ■

Erről mesélni fogsz!

## Kowalsky meg a Vega

AUGUSZTUS 18., SIÓFOK

Sajnálom, bocsáss meg, köszönöm, szeretlek – ezek a varázsszavak határozzák meg a plázsos bulit. ■

## Strand Fesztivál

AUGUSZTUS 22–24., ZAMÁRDI

Nyárzáró zenei fesztivál a Balaton partján. Többek között fellép a Halott Pénz, Majka, Azahriah és Rűzsa Magdi. ■

## Vagyunk végig! / Buli minden szerdán az Y Clubban

AUGUSZTUS 28-IG SZERDÁNKÉNT,  
BALATONLELLE

Érkezik a szerdai sorozat főszereplője, Rick Wayne. Szedd össze a csapatot és irány a balatoni éjszaka! ■

## Pántlikától a keszkenőig – kiállítás

SZEPTEMBER 1-JÉIG, VESZPRÉM

Válogatás Nagy Zsuzsanna viseletgyűjteményéből a Bakonyi-házban. ■

## Emlékgép – helytörténeti kiállítás

2030. MÁRCIUS 1-JÉIG



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ/SHUTTERSTOCK

Veszprém gazdag történeti és művészeti múltjának emlékeiből most először egy átfogó, a város történetét bemutató kiállítás jöhetett létre. ■

HIRDETÉS

## Gyertek idén nyáron Balatonalmádiba!



Bővebb információ és programok:

[www.balatonalmadi.hu](http://www.balatonalmadi.hu)



/almadiprogramok



@balatonalmadivaros

Négy családbarát, városi strand nyitvatartás egész nyáron: 8:30 - 19:00  
[www.balatonalmadi.hu/turizmus/strandok](http://www.balatonalmadi.hu/turizmus/strandok)

Strandkönyvtár a Wesselényi strandon  
Egész nyáron, keddtől szombatig

II. Balatoni Filmzene Fesztivál  
képelet és a zene találkozásának egyedülálló ünnepe  
2024. augusztus 9-11. | [www.filmzenefesztival.hu](http://www.filmzenefesztival.hu)

II. Almádi Bormustra  
6 történelmi borregió - 9 válogatott borászat  
2024. augusztus 16-20.  
[www.facebook.com/almadibormustra](http://www.facebook.com/almadibormustra)

CoreComm – Pannon Egyetem –  
Balatonalmádi Solar Boat Challenge  
napelemes hajók versenye  
2024. augusztus 23-25. | [www.solarboat.uni-pannon.hu](http://www.solarboat.uni-pannon.hu)







Igazi wellness kalandok a zalai dombok ölelésében



Kehidakustány, Kossuth u. 82.  
E-mail: [sales@kehidatermal.hu](mailto:sales@kehidatermal.hu)  
Tel.: +36 83/534 503

[kehidatermal.hu](http://kehidatermal.hu)

A **SQUARE POOL KFT.** POLIETILÉNBŐL KÉSZÜLT MEDENCETESTEK GYÁRTÁSÁVAL FOGLALKOZIK TATÁN. EGYEDÜLÁLLÓ TECHNOLÓGIÁNKNAK KÖSZÖNHETŐEN KÉPESEK VAGYUNK MEDENCÉINKET ROTÁCIÓS ÖNTÉSSEL, HEGESZTÉS- ÉS VARRATMENTESEN ELŐÁLLÍTANI.

**AMIÉRT ÉRDEMES MÉG MINKET VÁLASZTANI:**

- 10 év garanciával.
- 100%-ban újrahasznosítható.
- Magas minőségű, 95%-ban UV-álló.
- Lépcsővel és ülőpaddal egybeöntött.

- 7 mm vastagságú polietilén anyag, nagy szilárdságot biztosít.
- Homogén, ozmózismentes (algamentes) belső felület.
- Korrozóálló, extrém fagy-, hő- és vegyszerálló.
- Könnyen és gyorsan telepíthető.
- Széles színválasztékkal (szürke, antracit, fehér, kék, homok).

**KÉT MÉRETBEN ÉRHETŐ EL:**



**BIGGY POOL**  
(6 m x 3 m x 1,5 m)



**SMALLY POOL**  
(4,5 m x 2,4 m x 1,5 m)

**SQUARE POOL MEDENCÉK**  
Közvetlenül a gyártótól!  
TELEPÍTÉS 2 HÉTEN BELÜL!  
Ingyenes szállítás!

2.275.000,- helyett  
**1.590.000,- Ft-tól -30%**

Medencetesttel, gépészettel, LED világítással!

**AJÁNLATOT KÉREK!**

**AKCIÓ!**

VÁSÁROLJON MEDENCÉT KÖZVETLENÜL A GYÁRTÓTÓL!

RÉSZLETEK: +36-30/420-5254 ■ [www.squarepool.hu](http://www.squarepool.hu)

*Erről mesélni fogsz!*

# A sekély vizű déli parton is tudnod kell erről!



A déli parttól 500–1000 méterre húzódik a marásvonal FORRÁS: VIZIMENTOK.HU

**Sosem felejttem el, ahogy a Balatonban megtanítottak bennünket úszni. Anno a gyermektábor vezetői szinte minden veszélyforrásra felhívták a figyelmünket: például fokozatosan, magunkat locsolgatva, hűtve lépkedjünk a vízbe. A nagy melegben ne ugorjunk bele, mert szívrohamot kaphatunk. Ne menjünk a bóján túlra. Figyeljünk a viharra, a hullámokra. A szél okozta vízpárlatra, ami a víztükör felett akár ötven centi magasságig is felcsap, és egy jó úszó sem tudja kiemelni belőle a fejét. És arra, hogy a Balaton medre nem egyenletes.**

Egyik helyen bucka van, fellépve rá módikán kiemelkedünk a Balatonból. A következő lépésnél pedig lesüllyedünk, már a fejünk sem látszik ki. Mert ott egy mélyebb árok van.

**DE PONTOSAN MI IS EZ A VESZÉLYES ÁROK?**

A déli parttól 500–1000 méterre húzódik az úgynevezett marásvonal, amely főleg azok számára jelent kockázatot, akik nem ismerik annak létezését. Ez a jelenség különösen a déli parton jelentős, ahol a sekély vízből hirtelen mélyebb részbe lépünk.

A marásvonal kialakulása természetes folyamatok eredménye. A Balatonon jellemző északnyugati szél hatására a hullámok forgó mozgásba kezdenek, és ezek a hullámok a parttól távolabb beleütözköznek a meder aljába, ahol elkezdik kimélyíteni azt.

**Figyelmeztető tábla Siófokon, az Aranyparton, melyen a viharjelzésre, a marásvonalra és a veszélyforrásokra hívják fel a figyelmet**

nek a meder aljába, ahol elkezdik kimélyíteni azt.

Ez a jelenség okozza a marásvonal létrejöttét, amely egy hirtelen mélyülésszerű árokra hasonlít. Ezek a mélyülések akár két métert is elérhetnek néhány tíz méteren belül, ami váratlanul érheti a vízben levőket.

– Ha valaki az engedélyezett egy kilométeres távolságon belül úszik vagy evez, biztosan eléri a marásvonalat, mivel az még közelebb helyezkedik el a parthoz. A víz már ezen a területen is mély, ezért úszás közben nem könnyű észrevenni a hirtelen mélységet. A helyzet különösen veszélyessé válhat, ha valaki vízbicikliről ugrik a vízbe, mert bár az első ugrásnál

még érezheti a meder alatt a talajt, a következőnél már nem, mivel észrevétlenül a marásvonal fölé sodródhat.

Ilyenkor még a jó úszók is hirtelen pánikba eshetnek, ami gyakran tragédiához vezet.

Fontos megjegyezni, hogy a veszély kizárólag a kijelölt strand területén kívül fenyeget, a bóják által határolt területen a víz biztonságos – mondta a likeBalaton.hu-nak Bagyó Sándor, a VMSZ – Vizimentők Magyarországi Szakszolgálatának elnöke.

**TURZÁSOK NEM CSAK A TENGERBEN VANNAK**

– A déli parton további veszélyforrások is megjelenhetnek a marásvonal mellett, mint például a turzások, amelyek kis homokpadokat vagy iszappadokat jelentenek, és a viharok után gyakran a helyzetük is változhat. Ezek a turzások különösen veszélyesek lehetnek, mert gyakran okoznak sérüléseket, például ha valaki sekély vízben ugrik be a Balatonba – emelte ki Bagyó Sándor.

Térkép is készült a balatoni marásvonalról, amely segítséget nyújthat a tó használóinak a veszélyes területek elkerülésében.

**FIGYELMEZTETŐ TÁBLÁK ÉS MENTŐMELLÉNYEK**

A déli parton több strandnál is ki vannak helyezve Mentőöv táblák, amelyeken a marásvonal helyzete is fel van tüntetve, például Siófok szabadstrandján és a zamárdi Mirabella Campingben, ezzel is segítve a strandolókat a veszélyes területek elkerülésében.

A VMSZ 8 mentőmellényállványt is létesített gyerekeknek: a Siófoki Nagysztrandon, a balatonalmádi Wesselényi strandon, Balatonkenesén a Bezerédj strandon, Alsóórsón a községi strandon, Balatonlelén a Napfény strandon és a Bahart kikötőjében, Keszthelyen a városi strandon, valamint Gyenesdiáson a Diási Játékstrandon érhetőek el a biztonságos fürdözést támogató mentőmellényállványok.

SZÖVEG ÉS FOTÓK: **Mészáros Annarózsa** likeBalaton.hu





# Varázslatos rezgések a balatoni fellépéseken



FOTÓ: MTI/  
BALOGH ZOLTÁN

Zseda mesélt arról, hogy hogyan éli meg a nőiséget, hogy milyen az, amikor magányos pillanatai vannak, és hogy milyen számára az igazi forró, balatoni nyár.

— Milyen érzés jár át, amikor azt mondod: Csókolj, forró nyár?

— A Forró nyár című dalom a 2005-ös lemezemen szerepel. A balatonlellei egy olyan nyári koncert lesz, amelyben remélem, hogy sok szenvedély, érzékiség és érzelem jelenik majd meg. A közel 25 éves pályám minden jelentősebb darabja elhangzik ezen az estén.

— Mit jelent számodra a forró, balatoni nyár?

— A Balaton kihagyhatatlan – kell, hogy minden nyáron találkozzunk. Felsejlik bennem a gyerekkorom, amikor apukám pici horgásztanyájára jártunk. Azóta is nagy álmom egy balatoni nyaraló, de így sem vagyok elégedetlen: pár napra többször lemegyünk a tóhoz, Balatonakarattyan a legjobb barátnőm nyaralójában gyakran vendégeskedünk. Idén áprilisban, amikor beköszöntött az a hirtelen nagy meleg, akkor pedig ellátogattunk Balatonfüredre, a part egyik legcsodásabb szállodájába.

— Milyen emlékeket őrzöl apukád balatoni horgásztanyájáról?

— Egy nagyon pici házikó volt rajta, s ettől egészen tábor jellegűvé vált a nyaralás. Csónakkal jártunk ki a tóra, és rendszere-

sen az eldugottabb strandokon fürdőztünk. Ebből adódik az is, hogy a Balaton rejtettebb, vadregényesebb részeit kedvelem igazán.

— Korábbi interjúkban azt mondtad, hogy szereted csendben figyelni az éjszakai Balatont.

— Segít mélyre merülni önmagamban és felülről látni a dolgokat. A parti hangok és a víz fénytörése bármilyen évszakban megnyugtató.

— Ez lesz az első fellépésed a Balatonlellei Szabadtéri Színpadon. Milyen érzésekkel készülsz rá?

— Siófokon már léptem fel a szabadtérin, s akkor megtapasztaltam, hogy az előadót és a közönséget is egészen különös érzés járja át. Varázslatos rezgések születnek mindannyiunkban a szabadtéri fellépések alkalmával. Gyönyörű arcát mutatja a természet, a közönség akár a zöldben is üldögélhet, és ez a hangulat összekovácsol mindannyiunkat.

— Dolhai Attilával közös, legújabb dalodat is hallhatjuk majd a balatonlellei fellépésen.

— Elhangzik majd a dal Balatonlelén, de az este vendége Bari Laci lesz, akivel szintén van egy új dalom.

— Az Egy ölelés a világ a hűségről szól, amely hosszú távon meg tud menteni em-

beri kapcsolatokat, abban az esetben is, ha végtelen idő telik el, és akkor is, ha eltávolodunk egymástól – mondtad. Ez a gondolat nem csak a szerelemre vonatkozik.

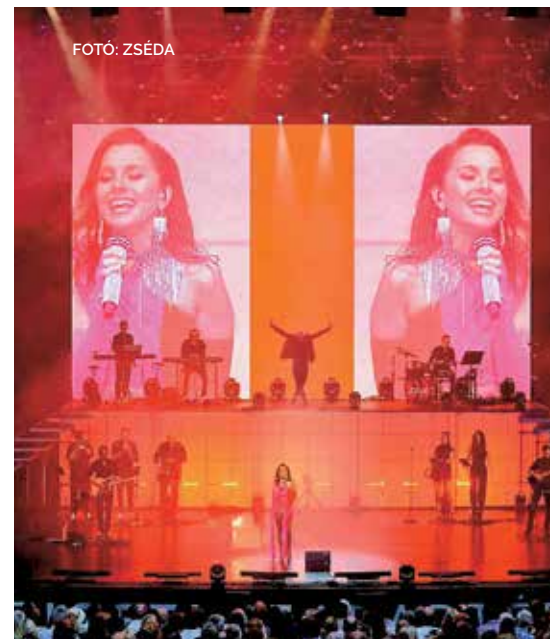
— Vannak az életben erkölcsi, morális támpontok. Egy olyan értékrend, amely meghatároz, bárhol vagy is a világban. Ezek segítenek túlélni a fájó eseményeket. A szöveget Geszti Péter írta, és számára is nagyon fontos a dal üzenete: legyen az házasság, barátság vagy más emberi kapcsolat, az idő gyakran megtépázza. De ha eldöntöttük, hogy kitarunk egymás mellett, az rengeteg nehézségen átsegít.

— Divának neveznek téged. A divákra felnéznek, példaképnek tekintik őket a nők. Hogyan éled meg mindezt legbelül?

— Nagyon megtisztelő titulus, bár nem gondolok magamra divaként. A hétköznapiakban társ, anya, háziasszony is vagyok, ugyanakkor szeretnék méltó maradni a díva jelzőhöz. Igyekszem a dalaimmal és a fellépéseimmel olyan üzenetet közvetíteni, amely segít a nőknek, amelyet magukkal vihetnek a hétköznapiakba és amelyből tölthetnek.

— A DÍVA Show-ban a díva mozaikszóként működik.

— A D a drive, a belső hajtóerő. Az í az inspiráció, a V a végzet, az A pedig az alkotóerő jelentéssel bír. Ez a négy fogalom



FOTÓ: ZSÉDA



FOTÓ: ZSÉDA CSALÁDI ARCHÍV

végigvonul majd a balatonlellei koncerten is, és remélem, hogy hatalmas energiákkal és bulival töltjük majd meg a színpadot.

— Vegyes érzésekkel telve éled meg a pályád közel 25 éves ivét?

— Kamaszkoromtól kezdődően a teljes női sorsomat láthatta a közönség. A karriernek magányos pillanatai és csillogással teli csúcspontjai is vannak. És hiába vesz körül egy fantasztikus zenekar, ezeket az érzéseket mégis egyedül kell átadnom. Erre pedig a koncert a legalkalmasabb formá-

tum: a dalaimon keresztül szeretném megmutatni önmagam, a lelkelem, az érzékenységet, és elérni, hogy feltöltődve térjen haza a közönség. ■

SZÖVEG: Szaniszló Hajnalika likeBalaton.hu

HIRDETÉS

**CSILLAG Patikák**

## ARANYHÍD GYÓGYSZERTÁR

A rendelőintézetben, a vörös templom mögött, vásárcsarnoktól 75 méterre.

8330 Balatonfüred, Csárda u. 1.  
Tel.: +36 87 481 682

Nyitva: június 20 - augusztus 20.  
H-P: 7:30 - 20:00, Sz: 8:00 - 13:00

Nyári szezonon kívül:  
augusztus 21 - június 19.  
H-P: 7:30 - 18:00, Sz: 8:00 - 12:00

## TÁTORJÁN GYÓGYSZERTÁR

A Katica pékség mellett.  
8174 Balatonkenese, Fő u. 23.

Tel.: +36 88 481 283

Nyitva:  
június 1 - augusztus 31.  
H-V: 8:00 - 19:00

Nyári szezonon kívül:  
szeptember 1 - május 31.  
H-P: 8:00 - 18:00

- Ingyenes parkolás • Ön kiszolgáló polcok • Léghűtött eladótér
- Folyamatos akciós termékek • Szépségápolási termékek • Fényvédők
- Étrend-kiegészítők, vitaminok • Gyógyteák

**Mitsch KERTÉSZET**

**BALATONFÜZFŐ-TOBRUK**  
71. sz. út mellett  
Tel.: 06-70/427-3719.

facebook.com/faiskolaiaruda  
E-mail: mitschkertesz@ gmail.com  
Nyári nyitvatartás: h-p. 8-16, szo. 8-12, v. zárva.

**KIS KERTÉSZET, NAGY VÁLASZTÉK!**

- ✿ mediterrán növények, pálmák ✿ dísznövények
- ✿ egynyári és évelő virágok
- ✿ virágföld, marhatrágya
- ✿ kerámiaedények, virágtartók, kaspók



# Felmászni a végtelenbe és tovább!

BOBO  
FUN  
PARK



Melyik szülő ne hordott volna ki lábán egy kisebb infarktust, amikor meglátta vigyorgó gyermekét a játszótér legmagasabb játéktájának legtetején? Pedig hasznos, ha a gyereked sokat mászik, olykor akár veszélyesnek tűnő helyekre is.

## MIÉRT JÓ MÁSZNI?

### 1. ÜGYESEBB LESZ

A mászás során már az ovisok is ráéreznek, hogyan fogjanak meg valamit, vagy kapaszkodjanak meg valamiben úgy, hogy az nekik jó legyen. Ez jól jön majd, amikor írni tanulnak az iskolában.

### 2. MAGABIZTOSSÁGOT AD

Először a legbátrabbakban is lesz a magasban némi félelem, ám ez teljesen normális, mi több, hasznos reakció. A gyerekek így tanulhatnak meg úrrá lenni a félelmeik és szerzik meg az élethez elengedhetetlen magabiztosságot.

### 3. MENTÁLISAN IS ERŐSÍT

Elsőre nem is mindig sikerül fókuszálni maradni az első lépéstől az utolsóig. A rendszeres falmászók azonban megtanulják, hogy az odafigyelés a siker elengedhetetlen hozzávalója.

### 4. FEJLESZTI A PROBLÉMA-MEGOLDÓ KÉSZSÉGET

Minden új mászófal új kihívást jelent. Hol fogunk? Honnan hová lépünk? Mit tegyünk, ha úgy érezzük, nem tudunk továbbmenni? A mászás azokat jutalmazza, akik előre, stratégiában tudnak gondolkodni.

### 5. RIZIKÓT VÁLLALNI BIZTONSÁGBAN

A gyerekek hajlamosak felülről feszegetni a határait, amit egy mászófalon biztonságos körülmények között tehetnek meg. Persze védőfelszerelés és a szakképzett személyzet szükséges!

### 6. FEJLESZTI A SZOCIÁLIS KÉSZSÉGEKET

Lesznek ott mások is. Egy kis sorban állás viszont nem egyértelműen rossz dolog. Egyrészt türelmet tanít, másrészt lehetőséget ad beszélgetésekre, tapasztalatgyűjtésre.

### 7. CSÖKKENTIA A STRESSZT

Az aktív mozgás segít a stressz csökkentésében, nem beszélve arról, hogy a mászásra fordított idővel csökken a képernyő előtt eltöltött órák száma. Dupla haszon, nem igaz?

### 8. JÓL FOG TŐLE ALUDNI

Bár hajlamosak vagyunk azt gondolni, gyermekeink energiái kifogyhatatlanok, egy-egy jól sikerült aktív nap végén még a legnagyobb harcosok is nagyobbat alszanak, mint általában. Kisgyermekes szülőként márpedig egy jó alvás megfizethetetlen!

## Mászóbirodalom a Balaton szomszédságában

Az alsópáhoki családbarát Kolping Hotel üzemeltetői több tízéves tapasztalatukat felhasználva létrehoztak a szálloda mellett egy családi élményparkot, a Bobo Fun Parkot. Az aréna aktív időtöltésre csábítja egész évben a családokat, a baráti társaságokat, a céges csapatépítő tréningek résztvevőit. Itt megteheted az első falmászós „lépéseket”, de akkor is találás kihívást, ha gyakorlott mászó vagy.

Az interaktív falakra mászás, kanyargó barlangjáratokban kúszás, felhőkarcoló tetejére felkapaszkodás jó móka és nagy kihívás! Szülőként megtehetjük, hogy egy

padon üldögélve azon búslakodunk, miért nem voltak ilyenek a mi gyerekkorunkban... De ennél sokkal jobban tesszük, ha mi magunk is beszállunk a szórakozásba. Egy nagy közös játéknál elvégre kevés jobb dolog történhet egy családdal.

Nézzétek meg a Bobo Fun Park Youtube-csatornáján, hogy mit mondanak a mászásról, akik heti rendszerességgel járnak ide edzésre, és tegyétek próbára magatokat, ha a Kolping Hotelben jártok, vagy a Balaton közelében nyaraltok.

**KIHÍVÁS ELFOGADVA?**



[bobofunpark.hu](http://bobofunpark.hu)

## Minőségi bútorok áruháza

SZAKÉRTŐ KISZOLGÁLÁS LAKBERENDEZÉSI TANÁCSADÁS



Westin



Loft



Trendline

ÉTKEZŐGARNITÚRÁK, NAPPALI BÚTOROK, ÜLŐGARNITÚRÁK, ÁGYKANAPÉK, ÁGYAK, MATRACOK



Ibisco

**KOMFORT**

**ZUGLÓ**

Budapest XIV.,  
Thököly út 105.  
Tel.: +36 20 492 1540

**DIZÁJN**

**VESZPRÉM**

Veszprém, Házgyári u. 7.  
Tel.: +36 88 326 680  
+36 20 396 4823

**MINŐSÉG**

**MAX CITY**

Törökbálint, Max City Lakberendezési  
Bevásárlóközpont I.em. 116-os üzlet  
Tel.: +36 20 550 4063



# CUTLER

GYM

VESZPRÉM

## NYITVATARTÁS

H - P 6:00 - 22:00  
SZO - V 8:00 - 20:00

WWW.CUTLERVESZPREM.HU  
8200 VESZPRÉM, TÖRÖK IGNÁC U. 3.



Erről mesélni fogsz!

## Mini erdei séta balatoni panorámával



Vonyarcvashegyen borongósabb időben is találsz remek programokat

A halászok megmenekülésének emléket állító faragott fa szoboregyüttes



A Szent Mihály-domb kápolnája



A felújított pihenőhelyen szusszanhatunk egyet Vonyarcvashegyen

**Könnyed séta az árnyas fák között Vonyarcvashegyen, amelynek jutalma az utánozhatatlan balatoni horizont látványa.**

Vonyarcvashegy a Balaton nyugati medencéjében fekszik, Keszthely közelében. Érdemes vállalni a hosszú utazást, hiszen a település szuper stranddal, rengeteg zöldfelülettel, gasztronómiai és zenés programokkal várja a látogatókat. A főszezonban kertmózi is üzemel a strand szomszédságában.

A vasútállomás közelében van a strand, valamint fagyizók és éttermek is, illetve innen minden látnivaló viszonylag könnyen elérhető.

Ilyen látványosság hazánk egyetlen halászkápolnája, amely a Szent Mihály-domb tetején áll, és a közelmúltban szépen felújították. A legenda szerint halászok menekültek meg a Balaton viharos hullámai miatt, és a kápolnát ennek emlékére állították.

A vasútállomástól nagyjából 1-1,5 km távolságra kanyarodik fel az erdei út a kápolnához. Az egyben a Balatoni Bringakör részét is képező kerékpárúton át kényel-

mes sétával elérhető a Szent Mihály-domb alatti, felújított pihenőhely. Mindenki van táblázva, így biztosan nem tévedünk el.

Fedett helyen, védve a nap sugaraitól megállhatunk egy kicsit – de a kerékpárút is nagyrészt árnyékos szakaszon halad, ami fontos tényező a nyári forróságban –, hogy aztán az erdő fái mentén fel sétáljunk a csupán enyhe emelkedővel bíró ösvényen. Gyerekekkel is könnyedén teljesíthető táv – idősékből álló kirándulócsapattal találkoztunk utunk során –, így a rekkenő hőség elől is remek menekülő lehet.

Az erdei útra kanyarodva rejtélyes, régi temető mellett haladunk el, amelyben akár XVIII-XIX. századi sírköveket is találunk. Ezek a hantok a régi vonyarciak nyugalhelyül szolgálnak.

Amikor a napon akár 38 fok is lehet és nagyon erős az UV-sugárzás, mindenki enyhülést adó árnyékot keres. Ehhez remek hely ez a kis erdei út, amelynek végében – a pihenőhelytől pár száz méternyire, a lombok takarásában – már felsejlik a kápolna körvonala.

A domb tetején hatalmas, fából faragott szobrok hirdetik a halászok imáját, melyet

hálából mondanak el az őket a tajtékos balatoni hullámoktól megmentő, keresztrefeszített Krisztus szobránál.

A háttérben pedig már ott ragyog a Balaton utánozhatatlan kékje.

A kápolnába nem lehet bemenni, de az ajtóból is megcsodálhatjuk a freskókat, amelyek eredeti állapotukban őrizték meg a felújítás során. Érdemes megállni egy percre és feltöltődni a csenddel és a kiáradó hús levegővel.

És természetesen amiért nagyon sokan felsétálnak a dombra, az az alábbi látvány. Szemünk elé tárul az ég végtelen kékje és a Balaton megannyi kékes, zöldes, csillámló árnyalata. Ottjártunkkor – ragyogó napsütésben, madáracsicsérgés közepette – csak a vonat kattogása törte meg olykor azt a nyugalmat, amelyért érdemes pár percre leülni egy padra és elmerülni a Balaton látványában.

Borongósabb idő esetén a szezonban sem kell a szálláson maradnod, hiszen Vonyarcvashegyen ilyenkor is találsz remek programokat. ■

**SZÖVEG ÉS FOTÓK:**  
**Szaniszló Hajnalka** likeBalaton.hu









A Balaton környéki területek jelentős része felett megengedett a repülés

» A távpilóta kompetenciavizsga részét képezi a magánélet tiszteltetésének tartása és az adatvédelem, így a drónosok erre nagyobb hangsúlyt fordítanak

íratlan szabály, hogy 30 méter alá akkor repülünk, ha ahhoz az érintett hozzájárul. Szép panorámaképeket legalább 60 méterről érdemes készíteni, amelyeken a személyek szinte pontszerű képet mutatnak.

— **Mi vonatkozik a drónok repülési magasságára és távolságára?**

— Az általános kockázatú, ún. nyílt kategóriában a drónt kizárólag látótávolságban és legfeljebb a talajszintől számított 120 méter magasságig szabad üzemeltetni. Ez jelentős korlátozást jelent a drónok működtetésében, hiszen alaphelyzetben a drónok egy akkumulátortöltéssel 5–10 kilométer távot képesek megtenni a 30-

dence, amelyek felett a drón reptetése környezetvédelmi szempontból korlátozott, míg Veszprém viszonylag nagy közege és pár repülőtér vagy mentőhelikopteres terület feletti repülés engedélyekhez kötött.

— **Honnan tudom, hogy a drónfelvételek készítése legális az adott területen?**

— A drónfelvételek jogszerűségének megítélése nem különbözik a fényképezőgépekkel, filmkamerákkal vagy mobiltelefonokkal készített képek jogszerűségétől. Ellenben a távpilóta kompetenciavizsga részét képezi a magánélet tiszteltetésének tartása és az adatvédelem, így a drónosok erre minden bizonnyal nagyobb hangsúlyt fordítanak, mint a mobillal fényképezők.

— **Milyen távolságot kell tartani a drónokkal az emberektől?**

— Az alapvizsgával rendelkező drónosoknak 150 méter vízszintes távolságot kell tartaniuk lakott vagy szabadidős területektől. További vizsga letétele és távoli azonosítórendszerrel ellátott drónok esetében lassú üzemmóddal rendelkező (lebegésre képes) drónokkal emberek akár 5 méterre is megközelíthetők. Fontos tiltás, hogy tömeg – például strandok, szabadtéri rendezvények – feletti repülés a kis kockázatot jelentő, úgynevezett nyílt műveleti kategóriában tilos.

— **Reptethetők magánterületen?**

— A magánterületen akkor tartózkodhatok, ha azt a tulajdonosa megengedi. Ez a drónosoknál a felszállás helyét jelenti. Más a helyzet a magánterület feletti légtér-igénybevételénél, ahol a tulajdonos en-

gedélye nem szükséges. A lényeg, hogy a repüléssel a drónos a magánéletet és az adatvédelmi rendelkezéseket tartsa tiszteltetésben. A repülés nem irányulhat személyek megfigyelésére, mert az ilyen magatartást a Btk. szankcionálja.

# Drónoznál a Balatonon?

A drónok egyre népszerűbbek, sokan a nyaralásukat is úgy tervezik, hogy lehetőségük legyen kipróbálni új eszközeiket. Különösen vonzó célpont a Balaton. Azonban a drónreptetésre komoly szabályozások vonatkoznak.

Dr. Csevár Antal jogásszal, a Drónpilóták Országos Egyesületének alelnökével tekintjük át a drónok reptetésével kapcsolatos legfontosabb szabályokat és gyakorlati tanácsokat.

— **Gyakorló drónpilóta vagy, ráadásul jogásként is a téma szakértője, milyen engedélyek szükségesek a drónok használatához – különösen a balatoni régióban?**

— A széles körben használt lakossági drónok elterjedése a 2010-es évek közepéhez köthető, amikor a multitoros drónokat olyan stabilizálórendszerrel hozták forgalomba, amellyel bárki által egyszerűen kezelhetővé váltak. A népszerűségéhez jelentősen hozzájárult, hogy kamerával is felszerelték és a mobiltelefonnal való összekapcsolási lehetőségük is. A drónok tömeges elterjedése új kihívásokat hozott a légi közlekedésben és a magánszféra vé-

delmében is, ezért EU-s szabályozásra került sor (nálunk 2021 óta van hatályban).

**1** A kamerás drón használata nem engedélyköteles, azonban az üzemen tartóját és magát a drónt hatósági nyilvántartásba kell vetetni.

**2** A 250 g feletti tömegű drónokhoz kötelező a légi jármű-felelősségbiztosítás és a hatósági távpilóta kompetenciatanúsítvány megszerzése is.

**3** Lakott terület feletti légtérrel kizárólag hatósági eseti légtér engedéllyel lehet repülés céljára igénybe venni.

**4** A drónnal történő repüléshez kötelezően igénybe kell venni légtér szerkezetet és a repülésre kiválasztott terület bejelölésére szolgáló alkalmazást (telefonra és PC-re is telepíthető).

— Ezen feltételek hiányában a reptetés szabálysértésnek minősül. A drónok használatát nem az befolyásolja, hogy éppen a Balaton környékén szeretnék repülni, hanem az aktuális légtér szerkezet. Ezt ismerve elmondható, hogy a Balaton környéki területek jelentős része felett megengedett a repülés. Kivételek a Tihanyi-félsziget, a kis-balatoni terület és a Tapolcai-me-

## TAPOLCAI TERMÁLSTRAND



Viharos a Balaton, vagy hideg a vize a gyermekének?  
Strandröplabdázna?  
Vagy csak egy jó lángost enne?  
Jöjjen el hozzánk pihenni,  
fürdeni, élvezni a nyarat!

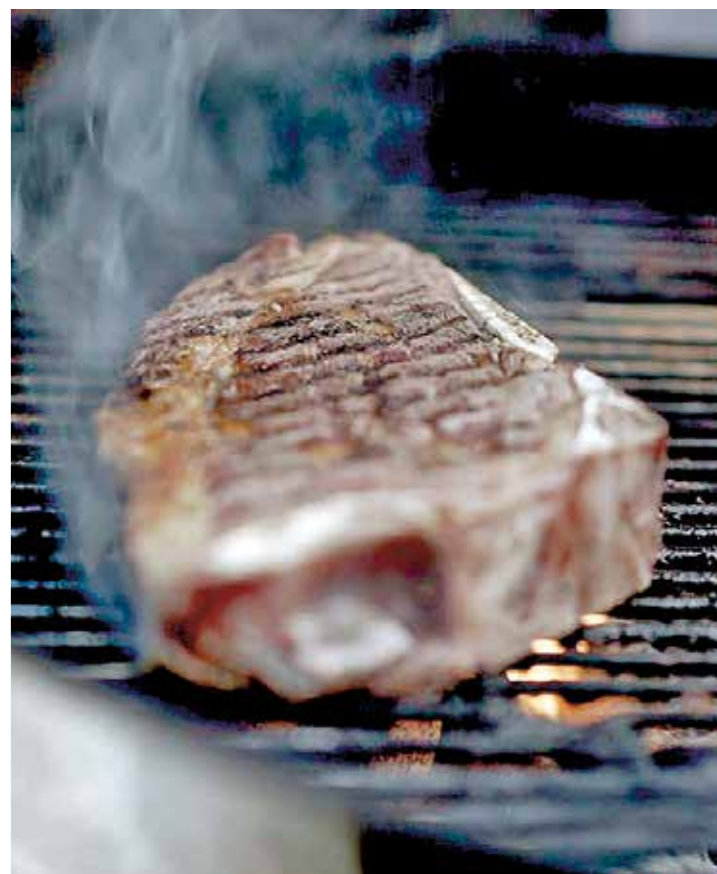
Nyitva tartás:  
Főszezonban: június 01. – augusztus 31. 9-19 óra  
Az elő-, és utószezonban történő nyitva tartásról az üzemeltető az időjárás függvényében intézkedik.  
Tapolca, Strand u. 1.  
Fónztár: +36 30 4919705  
info@tapolcastrandfurdó.hu  
tapolcastrandfurdó.hu



Veszprém történelmi belvárosának szívében, közvetlenül a városközpontban, nyugodt környezetben, a Vártól pár perc sétára, 2 szállodaépületben összesen 41 szobával, saját parkolóval várjuk kikapcsolódni vágyó vendégeinket. Szobáink elhelyezkedése, a szálloda belsőépítészete, színvilága, kacskaringós lépcsői mediterrán hangulatot idéznek. A nyári szezonban az étterem ékköve a teraszos kerthelyiség, mely csodás kikapcsolódást kínál. Az Oliva Étterem a szezonális követő étlappal várja a gasztronómia iránt érdeklődőket, szállodánk pedig kültéri jakuzzival, finn szaunával, élményzuhannyal, hideg vizes dézsával csábítja a feltöltődni vágyókat.







Nézd meg,  
miként készül  
Balatonlellén  
a tökéletes  
hamburger!

ahova bekéredzkedtem segíteni, tanulni, dolgozni. Amikor először mentem, benn állt egy hatalmas pasas, dobálta a lisztet, rakta, kente... Teljesen filmben illő volt, ahogy szálltak a lisztszemek. Elmondhatatlanul belém égett az egész, pláne, hogy olasz opera szöveg a jelenet alatt. Később derült ki, hogy a nápolyi egyetem művészettörténész-professzora forgatja ott a tésztát, kellett neki nyárra a fejszellőztetés. Tőle kaptam kovászt, azt dédelgettem azóta is. Immár 109 éves. Se vonalkódja, se lejárat dátuma, de eredeti csomagolása sincs.

A nyáron Tamás három fia besegített az étterem körüli teendőkhöz, de még nem gondolkodik azon, hogy átadja az egész évben nyitva tartó hely stafétáját. Így a nyár végén az őszi, sőt, már a téli feladatokra koncentrálok.

– Karácsonkor rengeteg kovászos bejglit sütök. Mákosat, diósat, gesztenyest. Tavaly 740 darabot szedtem ki a sütőből. Télen még sajtokat készítek, háromfélét: camembert, cacciotát és cheddart. Ez utóbbit a töltött grillkolbászhoz teszem. A bélszint Ausztriából kapom, de a húsokat, az angus marhanyakat és a vesefaggyút Fenyvesről, a tejet Buzsákról szerezem be, ott van négy jersey tehén.

Most csinálom a gombaszakellenőri vizsgámat és van egy gombakereső kutyám, vele járunk gombászni. Szeptember elején a Mátrába megyünk terepgyakorlatra.

Az őszi nagy dobása közé tartozik, hogy felkerül az étlapra a rántott hús, de nem a zsírban tocsogós változat. – Nekem szívügyem az egészséges, tiszta étkezés, ezért is mi készítjük a krémeket, kencéket, önteteket. Az őszi étlapon lesz rántott hús, de borjúból, a saját kenyerem morzsájában, grill-lapon, rostos sütve, vajjal kengetve.

– A főzés mellett a másik szenvedélyem a kávé, amelyet zölden rendelok Braziliából, s itt pörköltetem meg. Egy jó kávé felteszi az i-re a pontot egy tökéletes ebéd vagy vacsora után. A klasszikus kávéváltozatokon felül a specialtykészítési módokkal bővül a repertoár.

Tamás egy boldog ember a saját Mesés világában. Azt állítja, ő bizony nem dolgozik, a szenvedélye az élete. A fanyalgókkal nem foglalkozik, hiszen pontosan tudja, ha ő valamit kiad a kezei közül, az úgy tökéletes. ■

SZÖVEG:

Mészáros Annarózsa likeBalaton.hu

# Mesésen röpköd a liszt és serceg a sajt

**Koós Tamást a bánatból fordult szerelem marasztalta Balatonlellén, ahol 2023 májusában nyitotta meg már a nevében is boldog helyet, a Mesést. Az egykori sous-chef 5 órát alszik, a szaunában inspirálódik és legalább hat dolgot csinál egyszerre. Ars poeticája: az vagy, amit megeszel.**

A helyszínre érkezéskor Tamás épp láncfűrészsel szabdalja egy 80 éves almafa dekrétát. A marhaszegy birs-, a csirkecomb cseresznyefa füstjén izzik és izzik a legjobban, de az Irsai szőlőtöke is dukál a smorben készülő finomságokhoz.

– Hamburgerhez készül a hús. 6 órát izzik, szenesedik magas fokon, összesen 21 óra alatt sül át, esik össze és lesz saftos, omlós, füstgyűrűs. Ha rendezvényre megyek, akkor ezt vákuumozva viszem és a helyszínen, tálalás előtt egy forró vízfür-

dőben varázsolom konyhakészé – avat be a konyhatitkokba Tamás. S ha már titok: bátran lehet Tamástól kérdezni eljárást, receptet, cseleket, ő bizony nem fukarkodik a jó tanácsokkal, csak győzze jegyzetelni az érdeklődő.

– Igyekszem mindent helyben előállítani. Télen kell úgy aládolgozni az egésznek, hogy nyáron csak le kelljen venni a polcra például a málnaecetet vagy a szárított paradicsomot.

Tamás hosszú éveken keresztül dolgozott sous-chefként a Kempinsky, a Novotel és a Hyatt szállókban, ezenkívül kipróbálta magát külföldön is. A kisujjában van a levestől a desszertig minden, ami csak egy gasztronómiai utazáshoz szükséges, nekünk csak jegyet kell váltani és hagyni magunkat a Mesés varázslatban sodródni.

– Hátul van egy kicsi pékségünk – mutat Tamás az étterem mögé –, ott sütjük a

kovászos kenyereket, hamburgerbucikat, hot dog kifliket. Napi szinten csinálók 15 tiramisut, azt csak úgy elszórom a vendégek között. Az emberek imádnak kapni.

Tamás öt gyermek édesapja, a hatodik a 109 éves kovász. – Amikor a Hyattben dolgoztam, a Malév volt felesben a szálloda tulajdonosa, s gyakran mentünk tanulmányutakra. Lyon mellett több étteremben voltunk tapasztalatcserén. A szállásunk mellett volt egy pékség,

”

**A főzés mellett a másik szenvedélyem a kávé, amelyet zölden rendelok Braziliából, s itt pörköltetem meg**



## ZICHY MIHÁLY EMLÉKHÁZ

# A CÁRI UDVARI FESTŐ OTTHONA



**A magyar romantika egyik legnagyobb alakja, Zichy Mihály (1827–1906) életének java részét az orosz cári udvarban töltötte.**

Amikor nem Oroszországban dolgozott, akkor Párizsban élt, Nizzában nyaralt, vagy a Somogy vármegyei Zalában lakott, s ez volt az otthona a művész családjának is. A jelenleg emlékmúzeumként működő Zichy-kúriában a világon is egyedülálló Zichy-kiállítás várja a látogatókat festményekkel, fotókkal, a művész személyes tárgyaival.

A festmények közül az 1878-as párizsi világkiállításra készült 25 négyzetméteres alkotás a legfigyelemreméltóbb. A Rombolás géniusának diadala című kép a háborúról szól, s mivel az akkori Európa csaknem valamennyi vezető uralkodója szerepel rajta, a művet Zichy kénytelen volt visszavonni a kiállításról.

Az Emlékházban a hatalmas festmény mellett Zichy Mihály valamennyi korszakát kiemelkedő alkotások és dokumentumok mutatják be – alig félóránnyira a déli Balaton-parttól, Somogy vármegye szívében. (x)

ZICHY MIHÁLY EMLÉKHÁZ

8660 Zala, Zichy Mihály utca 20.

mng.hu/zichyemlekhaz/

info@zichyemlekhaz.hu







ZALAKAROSI  
FÜRDŐ

## Tuningold fel a nyári élményeket a Zalakarosi Fürdőn!

8749 Zalakaros, Termál út 4, | [www.zkf.hu](http://www.zkf.hu)

**Mostanában gyakran fordul a borászvilág szeme a Kis-Balatonra, amely szebbnél szebb tételekkel örvendezteti meg a szakmát és a borkedvelő közösséget egyaránt.**

Az újonnan megalakult Kis-balatoni borvidék övezete, melybe Zalaszabar, Nagyrada és Garabonc falvak tartoznak, egyedi mikroklímával, tájkultúrával és természeti adottságokkal rendelkezik a Kis-Balaton közelsége miatt. A Cézár Pincészet, mint a borvidék legnagyobb borászata, feladatának tekinti, hogy minél magasabbra pozicionálja a borrhéjét. Ehhez meg is van minden alapjuk és tehetségük, hiszen a Dóka Éva Pincészettel és a Kányavári Borbirtokkal együtt sorban hozzák az aranyérmeket fehér- és vörösborokban egyaránt. A borvidéki elnök, Tarsoly Róbert és kollégái közreműködésével céljuk, hogy a nagyközönség felé nyissanak a Hegyke régiós branddel.

Jászberényi Dániel, a Cézár Pincészet ügyvezető igazgatója, borász és kertész-mérnök ismerteti a pincében pihenő különlegességeket.

### CÉZÁR-TÖRTÉNET

– Jelenleg 60 hektár saját birtokunk van, emellett 25 hektárt bérben művelünk szomszédos családok birtokain. Ebből a területből 95 százalék kék szőlő, amelyből vörösbor lesz. A következő 5–8 évben tervezzük a 60 hektár 15–20 százalékát fehér szőlőre áttelepíteni és további 20 hektárnyi fehérszőlő-fajtákat vásárolunk, mint Irsai Olivér, sauvignon blanc és olaszrizling. Ez a borvidék inkább a fehér szőlőfajtáiról híres, de itt azért megemlíteném, hogy a vörösborokkal is van mit keresnünk a piacon, hiszen a VinAgorán – ami Magyarország legnagyobb és egyetlen nemzetközi borversenye – a '21-es Premium Franc-unkkal aranyérmet nyertünk és erre nagyon büszkék vagyunk.

### AGYAGBAN NEMESEDIK A NEDŰ

– Készítettünk egy különlegességet, a Malbec Amforát, amely agyagedényben érlelődött. Az erjesztés héjjal együtt zajlik műanyag kádokban, saválló edényekben, majd préselés után agyagedényben, amforában érlelődik 1–2 éven keresztül. Ez a módszer visszanyúl a Krisztus korabeli bor készítéshez, akár több száz literes, földbe ázott amforákban érlelték bort.

Tavaly júniusban sok eső esett, emiatt rengeteg volt a gombás fertőzés a szőlőkben. Zalában sok helyen nem tudtak szüretelni, de legalább jeget nem kaptak ezek a területek. A prémium területeken kézi szüretelést, válogatást alkalmazunk, míg máshol



Nézd meg, miért jó, ha amforában készül a bor!

”

Ez a módszer visszanyúl a Krisztus korabeli bor készítéshez, ahogy Grúziában, a borkészítés őshazájában is csinálták

## Agyagamforában nemesedik a bor

gépeket használunk. A metszés és hajtásválogatás azonban emberi munkát igényel.

– Augusztus 20. környékén kezdünk szüretelni, a vörösbarnak való október végén kerül sorra. Tervezzük egy prémium olaszrizlinget is, valamint vannak limitált szériás boraink, mint az említett Malbec Amfora és egy prémium battonage chardonnay, amit finomseprőn tartottunk és kevertünk fel hónapokig heti rendszerességgel. Idén kijöttünk gyöngyözőborokkal is, mint a fél-száraz chardonnay és rozé, mert a bubis borok újra népszerűek.

A jövőben a pezsgőre is nagyobb hangsúlyt helyezünk, tankpezsgőt és palackos erjesztésűt is szeretnénk. A termőhely

adottságai jók és a saját értékesítés, catering, rendezvények is jól működnek. Májusban egy nyitóbuli volt dödöllével, réttessel, DJ-vel és énekessel. Júniusban smokeres barbecue-partit tartottunk DJ-vel és szaxofonnal.

### DÍJESŐ

A VinAgorán a benevezett borok csupán 30 százalékának adnak érmeket, úgyhogy nagy szó, hogy aranyérmet hoztunk el. A limitált szériás boraink, mint a chardonnay és a Malbec Amfora fő büszkeségeink, amelyek szépen szerepeltek. A szlovák Munduson pedig – ami Közép-Európa egyik nagy borversenye – a Messiás borunk aranyérmet nyert, amire szintén büszkék vagyunk. Tudni kell a Messiásról, hogy ez egy olyan szőlőfajta, amelyet Bakonyi Karcsi bácsi, a csereszegi fűszeres atya nemesített. A merlot és a Dunaj kereszteléséből származik, nagyon mély színanyagokkal és jó cukorgyűjtő képességgel rendelkezik, szeptember elején 21-es mustfokkal, 14 százalékos alkoholpotenciállal szüreteljük. ■



Jászberényi Dániel, a Cézár Pincészet ügyvezető igazgatója

SZÖVEG ÉS FOTÓK:

Mészáros Annarózsa [likeBalaton.hu](http://likeBalaton.hu)



Facebook: [likeBalaton.hu](https://www.facebook.com/likeBalaton)  
Instagram: [likeBalaton](https://www.instagram.com/likeBalaton)

[likeBalaton.hu](https://www.likeBalaton.hu)



# A nyaralásunk rejtett megfigyelői



Kamerarendszer használata helyett a medencénél lehet személyzet

KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ, FORRÁS: DMA

**Minden nyáron hallani olyan esetekről, amikor rejtett kamerák rögzítenek felvételeket gyanútlan nyaralókról. Te tudod, mit kell tenned ilyen helyzetben?**

A biztonsági kamerák előnyök lehetnek, de komoly visszaélésekhez is vezethetnek. Képzeld el, hogy a strandon egy biztonsági kamera felvételt készít rólad, miközben pihensz. Szeretnéd, ha ez a felvétel felkerülne a közösségi oldalakra? Dr. Albert Ágota adatvédelmi szakjo-

gász segít eligazodni a szabályok között, hogy nyugodtan élvezhessük a nyaralást.

**1 Hogyan jelzik a kamerák jelenlétét?** Fontos, hogy még a megfigyelt területre belépés előtt tájékoztassanak minket a kamerák jelenlétéről, céljáról, a felvételek tárolásának időtartamáról és arról, hova fordulhatunk kérdéseinkkel. Ezáltal élhetünk érintetti jogainkkal, például kikérhetjük a rólunk készült felvételeket. Egy sima kamerás piktogram nem elegendő.

**2 Milyen jogaink vannak pl. a kamerát alkalmazó szállodával szemben?**

**Tájékoztatáshoz való jog:** Hiszen ha nem tudunk a kamerák jelenlétéről, értelemszerűen nem élhetünk más jogainkkal.

**Hozzáférési jog:** Kikérhetjük a rólunk készült felvételeket, azok másolatát. Például, ha a szálloda belső parkolójában megsérül az autónk, valószínűleg első dolgunk lesz megtudni, készült-e erről felvétel.

**Törléshez való jog:** Bárkiről készülhet olyan felvétel, amit

nagyon nem szeretne viszontlátni a TikTokon, és érezheti úgy, hogy ennek megelőzése érdekében jobb, ha ez a kínos felvétel örökre törlődik.

Kérhetjük a rólunk készült felvételek törlését, amit az adatkezelő csak indokolt esetben tagadhat meg.

**3 Mit tegyünk, ha a kamerák megsértik a magánszféránkat?**

Keressük meg az adatkezelőt és jelezzük panaszunkat írásban. (Mindenképpen legyen írásos nyoma a panaszunknak.) Ha nem jutunk dűlőre, forduljunk az adatvédelmi hatósághoz.

**4 A közterületeket csak jogszabályban meghatározott szervezetek figyelhetik meg,**

rájuk külön szabályrendszer vonatkozik. De vannak olyan kamerarendszerek, amelyek kizárólag magáncélt szolgálnak, ilyen például az, amikor a nyaralónkban van ilyen rendszerünk és csakis a saját ingatlanunkat figyeljük, szigorúan a telekhatáron belül maradv. Amíg nem osztjuk meg a felvételt és csakis önmagunkat figyeljük meg, nem tartozunk a GDPR hatálya alá, ha viszont a kamera rálát az utcára vagy a szomszéd úszómedencéjére,

akkor már az általános adatvédelmi rendelet szerint kell eljárunk.

**5 Mit tehetek, ha a szomszéd kamerája az én udvaromat, házamat veszi?** A legcélravezetőbb megkérni a szomszédot, állítsa be úgy a kamerái látószögét, hogy azok ne lássanak be hozzánk, illetve folyamodhat maszkoláshoz, ekkor a kimaszkolt részen a rendszer nem készít felvételt. Amennyiben erre nem hajlandó és ragaszkodik ahhoz, hogy a mi ingatlanunkról is készítsen felvételt, az adatvédelmi hatósághoz (NAIH) fordulhatunk, hogy ők kérjék meg ugyanerre.

**6 Készíthetők felvételek közös használatú területeken?**

Nos, a GDPR előírja, hogy lehetőség szerint a privát szféránkba kevésbé behatoló módokat kell alkalmazni. A medencénél és játszótérnél például inkább személyzet figyeljen, mint kamerák, még ak-

kor is, ha például a szálloda (adatkezelő) úgy is véli, hogy jogos ezen területek megfigyelése, mert itt történnek balesetek, ők pedig nagyon szeretnék kizárni a felelősségüket. Hogyan másképp tudnák bizonyítani, hogy pl. a megsérült vendég részegen használta a medencét?

**7 Kevés eszközünk van arra, hogy megvédjük magunkat.**

Ha például a szomszéd figyel minket, az jelentősen akadályoz abban, hogy úgy nyaraljunk, ahogy szeretnénk. Nem biztos, hogy tudunk olyan fizikai akadályokat felállítani, amelyek kitakarnak minket, és valószínűleg nem is szeretnénk paraván meg álcahálo mögött tölteni a szabadságunkat. A szálláshelyek sem mindig veszik figyelembe a jogszabályi elvárásokat, és olyan helyeket figyelnek, amelyek indokolatlan megfigyelést eredményeznek és zavarnak minket. Ilyen lehet például a kávézó vagy éppen a napozóterasz megfigye-



lése. Ezekben az esetekben csak panaszkodni tudunk és kérni, az adatkezelő hagyja abba. Vannak olyan esetek, amikor a rendőrséget is hívhatjuk, például a szálláshelyen rejtett kamerát találunk, vagy ha ész-

revesszük, hogy a gyermekünk-ről készít felvételeket valaki az engedélyünk nélkül. ■

**SZÖVEG ÉS FOTÓK:**  
**Dezslík Magdolna**  
likeBalaton.hu



Például egy kellemetlen balesetet sem szeretnénk megosztani senkivel

KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ, FORRÁS: DMA



## A KUKKOLÁS EGÉSZEN MÁS KATEGÓRIA

Az osztrák adatvédelmi hatóság 150 eurós bírságot szabott ki egy személyre, aki okostelefonnal titokban felvételt készített egy nőről, miközben az egy nyilvános illemhelyet használt. Az adatkezelő nem szerezte be az általa kukkolt nő hozzájárulását, és mivel az adatkezelés nem volt jogszerű, a hatóság szerint az adatkezelő megsértette a GDPR-t.

HIRDETÉS

**AUGUSZTUS 22-25. KESZTHELY**

**BUJTOR ISTVÁN**  
**Filmfesztivál**  
Balaton

**ÖTVÖS CSÖPI FILMEK**  
**VETERÁN AUTÓK RETRÓ UTCABÁL**  
**BUJTOR EMLÉKKIÁLLÍTÁS**  
**KONCERTEK**

bujtorfilmfesztival.hu  
/bujtoristvanfilmfesztival

LETNYÓVITRUM  
SPACE  
HOB-FONT  
FELMÉRŐ  
VSEB  
DRIGO  
HUNGARIAN FILMFESTIVAL  
NEMZETI KULTURÁGI TÁMOGATÁSBIZOTTSÁG



# Fesztiválozz és szerezz élményeket a Zene Városában!

MINŐSÉGI FESZTIVÁLOK ÉS RENDEZVÉNYEK  
VÁRNAK VESZPRÉMBEN

EGÉSZ ÉVBEN

**TEMATIKUS, VEZETETT VÁROSNÉZŐ SÉTÁK**  
EGYÉNILEG VAGY CSOPORTTAL

JÚNIUS 21. - AUGUSZTUS 30.

**GYÁRKERT  
KULTÚRPARK**

JÚLIUS 12-21.

**ROZÉ, RIZLING & JAZZ  
NAPOK**

JÚLIUS 29. - AUGUSZTUS 4.

**AUER FESZTIVÁL**

JÚLIUS 24-27.

**VESZPRÉMI  
UTCAZENE FESZTIVÁL**

SZEPTEMBER 6-8.

**BALATON WINE  
& GOURMET**



SEGÍTÜNK ELIGAZODNI



SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK



Nézd meg  
a Kaláka-  
filmet!

## „A gyermeki lelkületünk megmaradt”

**A Kaláka-filmet a Balaton körüli kertmó-  
zokban – többek között Fövenyesen, Ba-  
latonakaliban és Zamárdiban – is veti-  
tik, össze pedig az artmozik műsorában  
országosan is találkozhatnak vele a né-  
zők. Gryllus Dániel mesélt az idén 55  
éves Kaláka zenekarról, a filmről és a ba-  
latoni élményekről.**

— **Milyen érzés a vásznon látni a zenei pá-  
lyádat?**

— Nagyon különös, hogy az 55 éves pá-  
lyánkból a film rögzített 350 órát, és ebből  
készült a másfél órás film. Örülök minden  
kockának, olykor meghatódom, máskor jót  
mulatok a filmen. Gykeztem természetesen  
viselkedni és azt csinálni, amit  
egyébként is csinálnék az életben. Ami-  
kor zajlik a felvétel, talán még a rendező  
sem tudja, hogy mit szeretne bemutatni.  
Olyan ez, mint amikor dalokat írunk: ren-  
geteg ötlet felmerül, több dal születik, az-  
tán idővel összeáll az a csokor, amely fel-  
kerül a lemezre. A film is így működik: hiá-  
ba rögzítenek rengeteg nyersanyagot, a  
végén az marad, ami szépen illik a törté-  
net ívébe.

— **Melyik a kedvenc jeleneted a filmben?**

— A film végén négy vénember – ezek mi  
vagyunk, a zenekar tagjai – együtt fürdik  
az óceánban. Óvodást játszunk hetven fe-  
lett. Nemcsak szórakoztató, de van ebben  
valami megindító is. Bizarra és szórakoz-  
tató is egyben, ahogyan az öregurakban  
feltámad a gyermeki ösztön. Vilivel (Gryl-  
lus Vilmos – a szerk.) rendszeresen für-  
dünk a Balatonban és nagyon élvezzük,  
tehát az életkor ellenére a gyermeki lel-  
kületünk megmaradt. És jó érzés, hogy ezt  
meg tudjuk mutatni másoknak is.

— **A Kaláka ugyanazt jelenti a magyarok-  
nak, bárhol is éljenek a világban: nyelvi és  
kulturális közösséget, összetartozást a ver-  
seken és a dalokon keresztül.**

— Amikor olyan helyen játszunk, ahol a ma-  
gyar nyelv szorongatott helyzetben van, ak-  
kor tapasztaljuk meg igazán, mit jelent ma-  
gyarul beszélni és mennyit változik a nyelv.  
Amerikában zenéltünk, és egy magyar csa-  
ládánál laktunk. A négyéves gyerekek ma-  
gyarul beszélnek a szülei, de ő már ango-  
lul játszik, mert azt hallja az óvodában. És  
nem úgy tanulja meg a magyar nyelvet, aho-

## Ezerarcú Balaton

gyan a szülei tanítják neki. A nyelv folyama-  
tosan formálódik a közegtől függően.

— **A Kárpátoktól a Karib-tengerig – így szól  
a Kaláka film teljes címe. Más megvilágítá-  
sba kerül a magyarságtudat a határon túl?**

— Normális megvilágításba kerül. Ahogyan  
Kányádi Sándor bácsi írta: hazánk az anya-  
nyelv – és ez érvényes Kaliforniában és  
Erdélyben is. Az anyanyelvünk formálja a  
gondolkodásunkat és a lelkünket is. Ösz-  
szetartozunk általa. A közös gyökereink –  
ez nagyon jó gondolat és remélem, hogy  
azokat is leülteti a vásznon elé, akik utójá-  
ra gyerekkorukban hallgattak gyerekver-  
seket, s most a saját gyerekeik kapcsán  
rádöbbennek, hogy van nekünk József At-  
tilánk, Arany Jánosunk és Weöres Sándor-  
unk is. Ennek nagyon örülnék.

— **Milyen kötődésed van a Balatonnal?**

— Kövágóörsön van az öcsém háza. Régi  
hagyomány, hogy a családi összejövete-  
leket ott tartjuk. Az a révfülöpi strand – amit  
nagyon szerettünk – már megszűnt, de  
megtaláljuk a balatoni fürdőzés módját  
más partszakaszokon is. Balatonboglár idé-  
zi a gyerekkoromat. Nagymamával a ro-  
konunk hatalmas nyaralójába jártunk és  
rettentően élveztük a sekély partszakaszt,  
a 20–30 centis vizet. Felöltözték az északi  
partot kedvelem, ahol 2–3 lépés után le-  
het úszni. Már nem mi vagyunk a gyere-  
kek, az unokákkal megyünk a Balatonhoz.

— **Hogyan telik a Kaláka nyara?**

— Megyünk Kapolcsra a Művészetek  
Völgyébe, ahol a Kaláka-versudvarban  
készülünk színes programokkal. 1998 óta a  
tradicionális balatoni koncertjeink közé tar-  
tozik a tihanyi fellépés: az apátság szerve-  
zésében. Korzenszky Richárd atya meghi-  
vására érkezünk augusztus 23-án – szá-  
munkra mindig ez jelenti az őszi szezon  
kezdését. Nagyon szerettünk a Rege cuk-  
rászda teraszán üldögélni, s külön öröm szá-  
munkra, hogy elkészült az apátság új sza-  
badtéri színpada is, ahol koncertezünk majd.

— **Amikor a Balatonra gondolsz,  
milyen impressziók sejtnek fel  
benned?**

— A fények tánca, a víz lát-  
ványa és a Balaton illata. A  
közelmúltban készítettem  
egy fotót a füredi mólóról, a  
tihanyi apátság felé fordul-  
va: egészen különös fény-  
kör lengi körül a tájat. ■

SZÖVEG:

**Szaniszló Hajnalka**  
likeBalaton.hu



Facebook: likeBalaton.hu  
Instagram: likeBalaton





# Adrenalinnövelő kalandok a Balatonnál

Ha szeretnéd, hogy a nyaralásod során mindennap élő adrenalinbombának érezd magad, van egy jó hírünk! A Balaton környékén számtalan extrém sportot ki tudsz próbálni, mutatjuk a legizgalmasabbakat.

## Sárkányrepülés a Hévízi-tó felett

Extrém városnézés és különleges sportélmény egy sárkányrepülővel berepülni a Hévízi-tó vagy a Balaton fölé. Különleges perspektívából csodálhatod meg az alattad fekvő tájat, eláll a lélegzeted, miközben a kissé instabil gépből fotókat készítesz! ■

## Paintball Gyenesdiáson

Ha unod a hétköznapi sportokat, akkor itt az ideje, hogy felpörgesd a társaság adrenalin szintjét! A gyenesdiási paintball-pályán profi felszerelésben élheted át egy valódi fegyveres harc élményét, miközben teljesen biztonságban vagy. Ha rossz idő lenne, akkor sem kell lemondanod a szabadtéri játékról, kissé vízesebben, de esőben is élménnyel tele távozhatasz a pályáról!

## Ahol a srácok is elfáradnak

Egész napos, fullos élményt kínál a BalatoniBob Szabadidőpark a gyerekes családok vagy a baráti társaságok minden tagjának! Paintball- és lézerharc-lehetőség is vár. Ide nagyobb csapatokat várnak, ahol mindenki megtalálja a neki legjobban megfelelő játékmódot. Található a területen egy romos pinceépület, vannak erdőrészek, amikben dzsungelharcot lehet játszani, illetve nagy mező, ahol fedezékek nélkül lehet végső csapást mérni az „ellenségre”. ■

## Gyakorolnád a vizen járást?

A wakeboardozást a szörfözés ihlette, és két fajtája van: kötélpályás és motorcsónakos. Balatonfüreden, a Füred Wake Centerben kötélpályán próbálhatjuk ki magunkat ebben az extrém sportban profi csapat segítségével. ■

## Feltolja az adrenalin szintedet

A siófoki Szabadifürdő strandján lévő BambooSziget egy kilométer hosszú wakeboard- és vízisipályája hosszú évek óta vonzza az extrém kihívásokra éhes közönséget. Megtalálható a vízisiléc, a wakeboard, a wakeskate és a kneedboard is. ■

## Vízisí és wakeboard a vonyarcvashegyi strandon

Ha nem szereted a tunyulást a strandon, akkor a vonyarcvashegyi drótkötélpályás vízisí- és wakeboardpályán a helyed! Nagyszerű élmény siklani a Balaton vizén, miközben megdolgoztatjuk valamennyi izmunkat. Elsőre nem könnyű sport, sok vízbe esés és újraindulás, türelem és kitartás kell hozzá, de ha belejössz, te leszel a legmenőbb a strandolók között! ■

## Ejtőernyős ugrás kettesben

Ha különleges élményre vágysz Siófokon, akkor felveheted a bakancslistádra az ejtőernyős tandemugrást. A Siófok-Kilitiben található repülőtéren működik ez a szolgáltatás, melynek során tandem párossal 4000 m-en kiugorok a helikopterből. Garantáljuk a hihetetlen balatoni panorámát! ■

## Quadtúra

Siófoktól 20 kilométerre, Som település külterületén található quadkölcsönző, ahol két pályával várják a sport szerelmeseit, de különleges quadtúrákat is szerveznek a környék erdeiben. Tökéletes kikapcsolódási lehetőség az egész családnak! ■



Kiváló starthely az engedéllyel rendelkező siklóernyősök számára a Balaton-felvidék egyik legszebb hegye, a Csobánc

## Túra a Csodabogyós-barlangban

Az edercsi barlang nem a nagyközönség és a tömegturizmus számára van nyitva, hanem azokat a túrázókat várják, akik nem bányák, ha koszosak lesznek a kúszás-mászás közben, mert néhol csupán négykézláb vagy éppen hason csúszva tudsz majd haladni, miközben egyedi élményben lesz részed. A barlang a tengerszint felett 393 méteren található, jelenleg ismert hossza 6 km, mélysége 136 méter. ■

## Siklóernyőzés a Csobánc tetejéről

Kiváló starthely az engedéllyel rendelkező siklóernyősök számára a Balaton-felvidék egyik legszebb hegye. A Csobánc tetejéről varázslatos kilátásban lesz részed. A tető megközelítése csak gyalogosan, a kijelölt turista-, illetve egyéb útvonalakon történhet, már a felfelé vezető út is valódi sportélmény, hátadon az ernyőddel! ■

## Tankvezetés Tapolcán

Nem mindennapi élményben lesz részed, ha kipróbálsz magad egy harckocsi vezetőfülkéjében. Ha van B kategóriás jogosítványod és ismered a kézi váltót, boldogulni fogsz a monstrumokkal. A volt tapolcai laktanya területén Tigris lakik a lányzóbabában és fegyverekkel is lőhetsz, ha megunod a tankok vezetését! ■



Tankvezetés Tapolcán



Wakeboard a Füred Wake centerben



A BambooSziget Siófokon

## Via ferrata a cseszneki várnál

Próbáld ki magad a cseszneki várnál található via ferrata útvonalakon! Ezek a biztosított mászóutak különböző nehézségi fokozatokkal rendelkeznek, így mindenki megtalálhatja a számára megfelelő kihívást. Biztosított útvonalakon, hevederrel és karabinerrel felszerelve mászhatsz a sziklafalak mentén, miközben csodálatos panoráma tárul eléd. ■

## KERESD A KIHÍVÁST!

A Balatonnál tehát nemcsak a pihenés, hanem az aktív, extrém sportok kedvelői is megtalálják a számukra megfelelő kalandokat. Keresd a kihívást és tedd felejthetlenné a balatoni nyaralásod! A részleteket megtalálod a [likebalaton.hu](http://likebalaton.hu) oldalon!

# Inkább a strandon keresed az izgalmakat?

Ha a Balatonnál töltesz időt és szeretnéd feldobni a napozást és úszást egy kis adrenalinnal, akkor jó hírünk van: rengeteg strand vár csúszdákkal, hogy a család minden tagja megtalálja a kedvenc szórakozását. Akár a száguldás szerelmese vagy, akár a gyerekekkel keresel biztonságos csúszdázási lehetőséget, itt megtalálod a neked valót.

## Föveny strand

### BALATONFÜZFŐ

Az északi part egyik legszebb strandja, ahol az egész családnak változatos időtöltést kínálnak: óriáscsúszda, vízisí, játszótér, valamint gyermek és felnőtt animációs programok és esti szórakoztató rendezvények. ■

## Községi strand

### ALSÓÖRS

Az aktív kikapcsolódás szerelmeseinek a strandfoci- és strandröplabdapálya, vízi csúszda, trambulín, biliárd, minigolf, ping-pong és lengőteke kínálnak szórakozást. Az új Aqua Fun vízi élménypark is felejthetetlen élményt nyújt az egész családnak. ■

## Császtai strand

### RÉVFÜLÖP

A strandon vízi csúszda, strandröplabdapálya, játszótér és vízisportszer-kölcsönző is rendelkezésre áll. ■

## Diási játékstrand

### GYENESDIÁS

A játékstrand elengedhetetlen részei a csúszdák. Az óriáscsúszda évek óta a strandolók kedvence. ■

## Esterházy strand

### BALATONFÜRED

A strand élményfürdőjében több csúszda is várja a látogatókat, a gyermekpancsoló pedig 4 különböző élményelemmel és aktív szökőkutakkal. ■

## Széchenyi strand

### BALATONFÜRED

A homokos sportpálya mellett 2019-ben felújított vízi csúszdát és vízi játékokat is találunk itt. ■





## Aktív pihenés

### Annagora Aquapark

#### BALATONFÜRED

Magyarország egyik legnagyobb hullámfürdője csodálatos balatoni panorámával. Külső és beltéri medencék, hullámedence, gyermekwellness, lassú folyó, 12 csúszda és 3 gyerekcsúszda várja a látogatókat. Különlegességei közé tartozik a Forgószél és az Örült folyó. ■

### Csopaki strand

#### CSOPAK

Itt található az ország első Wibit vízi élmenyparkja, amely 800 négyzetméteren, 11 élmenyelemmel várja a szórakozni vágyókat. Emellett óriáscsúszda is rendelkezésre áll. ■

### Napfény strand

#### BALATONLELLE

A Balatonlelle központjában található strand medencés élmenyfürdő résszel is rendelkezik. A 4-es hullámcsúszda és a hárompályás óriás hullámcsúszda a strand különlegességei közé tartoznak. ■

### Lido strand

#### VONYARCVASHEGY

A sportos strand óriáscsúszdával, vízisível és szörffel várja az adrenalinfüggőket. A csúszda végén külön medencébe érkezünk, nem a Balatonba. ■



### Árpád parti szabadstrand

#### FONYÓD

Fonyódliget városrészben, az Árpád parton egy kilométer hosszan húzódó szabadstrand retró óriáscsúszdával és büfével várja a vendégeket. ■

### Balatonakali strand

#### BALATONAKALI

Ez a strand hosszú, két oldalról megközelíthető, jól felszerelt és számos szórakozási lehetőséget kínáló csúszdával várja a vendégeket. ■

### Balatongyöröki strand

#### BALATONGYÖRÖK

Igazi családi és gyermek-vízparadicsom, ahol árnyékos lidós részek és vízi csúszda várja a gyerekeket. A strand gyönyörű kilátással rendelkezik a szigligeti várra és Badacsonyra. ■

### Városi strand

#### KESZTHELY

A város legszebb strandján vízbicikli, vízi csúszda, snooky-kölcsönzés, ugrólógvár, trambulín, minigolfpálya, pingpongasztal, hennafestés, játékkerem, gokart és vizenjáró labda is elérhető. ■

### Nyugati strand

#### BALATONLELLE

A hajóállomástól nyugatra található szabadstrand 9 méter magas óriáscsúszdával várja a látogatókat. ■

### Aranypart szabadstrand

#### SIÓFOK

A Galerius fürdő közelében található az Aranypart egyik legforgalmasabb része. A 105 méter hosszú, 10 méter magas, két pályás csúszda medencébe érkezik. ■

### Buborék Élmenyfürdő

#### BALATONBOGLÁR

A Platán strand egy részén található Buborék Élmenyfürdő a kisgyerekesek paradicsoma, kisebb gyerekcsúszdával és két nyitott hullámcsúszdával. ■

### Keleti strand

#### BALATONFÖLDVÁR

A fizetős strand 9 méter magas, 84 méter hosszú csúszdájával két pályával rendelkezik: egy egyenes és egy kacskaringós pályával, mindkettő medencébe érkezik. ■

### Központi strand

#### BALATONSZÁRSZÓ

A déli Balaton-part egyik legnépszerűbb fizetős strandja, ahol a 9 méter magas, 84 méter hosszú vízi csúszda egy medencébe érkezik. ■

### Újhelyi szabadstrand

#### SIÓFOK

Az ezüstparti rész népszerű szabadstrandján egy 84 méter hosszú, 9 méter magas retró csúszda található, amely a Balatonba érkezik. ■



Buborék Élmenyfürdő, Balatonboglár



Balatonakali strand



Aranypart szabadstrand, Siófok

**BALATON**  
KONCERT 2024  
Programsorozat a vízen!

08.02 - 08.04

Balatonföldvár

Nyugati szabadstrand

08.15 - 08.18

Balatonkenese

Széchenyi park

08.23 - 08.25

Balatonfüred

Tagore sétány

# 23 koncert INGYEN!

## Péterfy Bori and the Love Band

## Ivan and the Parazol

## Anna and the Barbies

## Hűvös • 4S Street • Zaporozsec

## ManGoRise • Dirty Slippers • Sugarloaf

## Soulwave • New Level Empire

ÉS MÉG SOKAN MÁSOK

Kiemelt támogatónk a

SZERENCSEJÁTEK ZRT

Főszponzorunk az

MVM

FÜSTMENTES

SPAR Online shop

részletek:

[www.balatonkoncert.hu](http://www.balatonkoncert.hu)

[facebook/balatonkoncert.hu](https://facebook.com/balatonkoncert.hu)







Kálmán Imre Szabadtéri Színpad

# SzínPART

SIÓFOK, JÓKAI PARK  
2024

Július 16. 21:00  
**Szép nyári nap**  
Veres 1 Színház  
A Neoton musical

Augusztus 6. 20:30  
**Macskafogó**  
József Attila Színház  
musical

Július 26. 21:00  
**Menopauza**  
Játékszín  
musical

Augusztus 8. 20:30  
**Anconai szerelmesek**  
Turay Ida Színház  
zenés komédia

Július 30. 21:00  
**A Pál utcai fiúk**  
Pannon Várszínház  
zenés játék

Augusztus 9. 20:30  
**Best of Dolhai**  
koncert

Augusztus 15. 20:30  
**Lövölde Tér**  
Kern András estje  
Vendég:  
Hernádi Judit és Heilig Gábor



Bővebb info

[kimk.jegy.hu](http://kimk.jegy.hu)

Aktív pihenés

Igazi, összetartó csapathént  
vittek végbe a hatalmas erőpróbát  
FOTÓK: KIS-PINGVIN SPORTEGYESÜLET - HIVATALOS



## Hosszában úszták át a Balatont a gyerekek

**Elkészítő teljesítményt vittek végbe azok a 12 és 15 év közötti gyerekek, akik 2024. június 14-én és 15-én egymást váltva 24 óra alatt úszták át hosszában a Balatont Keszthely és Balatonakaratya között.**

Merczinger Melinda, a budapesti Kis-Pingvin Sportegyesület oktatója részletezte a likeBalaton.hu-nak, hogy összesen 24 gyerek vágott neki az erőpróbának. A 12 és 15 év közötti gyerekek már hónapokkal ez előtt megkezdtek a felkészülést, és hősiesen helytállva, 24 órán belül értek célba. Még éjszaka is rötták a kilométereket.

– Szinte egy szó nélkül úsztak a gyerekek. Egyszer kellett csak a gyógytornász segítségét kérni egy kis vállgörcs miatt, de más gond nem volt.

Néha borzasztóan aggódtam, hiszen 24 gyerekért voltunk felelősek. A stáb is nagy létszámú volt, összesen 60 fő tartózkodott a vízen – mesélte Merczinger Melinda.

A gyerekek két mentőhajó között úsztak, egy kajakos evezett előttük, aki mutatta az irányt. Nappal négyfős, éjjel kétfős csoportokban úsztak, és félóránként váltották egymást.

Pihenni, enni és aludni a kíséző vitorlásokon tudtak. Keszthelytől Tihanyig az északi part mentén úsztak, Tihanytól inkább a déli parthoz haladtak közel, így lőttek be GPS-szel a balatonakaratyai Bercsényi strandot, ahol egyébként a szülők szervezésében a Band Of StreetS várta a beérkezőket.

– 21 fokkal volt a víz, ami nem mondható hidegnek. Inkább a levegő hűlt le este, az volt egy kicsit hideg. De támogatásként kaptunk neoprén ruhákat. A hajók belsejében jól elvoltak a gyerekek. Úsztak egy fél órát, ettek-ittak, aztán két óra pihenés

után megint vízbe ugrottak. Mire összeszedték magukat már újra következtek. Hatszor, hétszer kellett úszniuk fejenként – mondta Merczinger Melinda, aki kiemelte, a VMSZ – Vízimentők Magyarországi Szakszolgálatának szakemberei teljes mellszélességgel támogatták őket. Ingyen kísérték és biztosították az erőpróbát, lesem vették a szemüket a gyerekekről.

– Mi vízlabdázók vagyunk, alpból úszás-oktatással és vízlabda-oktatással foglalkozunk. Én magam vízlabdakapus voltam, játszottam az OSC, a Honvéd, és a Vasas csapatában is. Az átúszás ötlete onnan jött, hogy 2015-ben egy volt kolléganőmmel egymást váltva próbáltuk leküzdeni a 80 kilométert, de két kilométerrel a vége előtt be kellett fejeznünk, akkora vihar kerekedett a tavon. Aztán 2019-ben a húgommal, Katával, és az egyesület egyik anyukájával, Török Fannival sikerült átúsznunk. Idén pedig a gyerekeket készítettük fel.

### SZEMÉLYESEN ÜZENT A VILÁGSZTÁR

A Kis-Pingvinek erőpróbájának terve eljutott Diana Nyadhoz. Az amerikai hosszútávúszó, újságíró, akinek teljesítményéről film készült a Netflixen, motivációs videóüzenetet küldött a gyerekeknek.

Ördög Nóra, az Irie Maffia és Balla Eszter színésznő is támogatta a fiatalokat. Az esemény fővédnöke Illés Fanni paralimpiai, világ- és kétszeres Európa-bajnok magyar paraúszó és férje, edzője Szabó Álmos, valamint Márcz Tamás olimpiai bajnok vízlabdázó, a magyar férfi vízilabda-válogatott volt szövetségi kapitánya volt.

Az idei esemény fő célkitűzése az volt, hogy a WonderFlora & CMT Alapítvány számára gyűjtsenek. Flóránál – aki Drávcuz Rita világ- és Európa-bajnok vízlabdázó kislánya – két éves korában diagnosztizálták a CMT betegséget. ■

szöveg:

**Krausz Andrea** likeBalaton.hu



Jótekonysági projektjükre is felhívták a figyelmet

Kálmán Imre Művelődési Központ  
Tel: 06 (84) 311 855,  
8600 Siófok, Fő tér 2.,  
Mindennemű változtatás  
joga fenntartva!  
info@kulturkozpont-siofok.hu,  
www.muvelodesikozpont-siofok.hu



Facebook: likeBalaton.hu  
Instagram: likeBalaton

likeBalaton.hu

31





10  
DOLOG

### AZT HALLOTTAM...

**Sok tévhit kering az UV-sugárzás-sal kapcsolatban, íme néhány elterjedtebb tévhit és az igazság:**

- **Tévhit:** Csak a napozás során ér minket UV-sugárzás.  
**Valóság:** Az UV-sugárzás akkor is ér minket, ha árnyékban vagyunk, felhős időben, sőt, még vízben is. Az UV-A sugárzás például képes áthatolni az üvegen is.
- **Tévhit:** Ha már leburnultam, nem kell félnem az UV-sugárzástól.  
**Valóság:** Bár a barna bőr jobban véd az UV-sugárzással szemben, még mindig fontos a napvédő használata, mivel az UV-sugárzás továbbra is károsíthatja a bőrt és növelheti a bőrrák kockázatát.

# Amit tudni akarsz a napvédőkről

**Te hogyan választasz napvédőt, hogy megnézed, hány faktoros, mennyibe kerül, milyen illata van...? Vagy csak előveszed otthon a ki tudja, hány éve porosodó naptejet?**

## 1 A NAPVÉDŐK SZÁMOS FORMÁBAN LÉTEZNEK

- **Naptej:** krémes állagú termék, amely könnyen kenhető.
- **Napolaj:** főképp barnulást elősegítő anyagokat tartalmaz, könnyen felszívódik.
- **Spray:** Gyorsan és egyszerűen alkalmazható, de nehezebb egyenletesen felvinni.
- **Arckrém:** Speciálisan az arcra kifejlesztett termék, amely nemcsak véd, hanem ápolja is a bőrt.

## 2 FONTOS, HOGY KRÉMET, OLAJAT VAGY SPRAY-T HASZNÁLJ?

Igen, az állag befolyásolja a használhatóságot és a komfortérzetet. A zsíros bőrűek előnyben részesíthetik a könnyebb állagú géleket vagy spray-eket, míg a száraz bőrűeknek a krémek vagy olajok lehetnek jobbak.

## 3 SZÁMÍT, HOGY ÁTLÁTSZÓ VAGY SZÍNES A NAPTEJ?

Igen, a szintelen napvédők nem hagynak

fehér foltokat a ruhádon sem. Ugyanakkor a kisgyerekek nagyon kedvelik, ha összemaszatoljuk őket a színes naptejjel.

## 4 MILYEN AZ IDEÁLIS ILLAT?

Az illatmentes termékek különösen az érzékeny bőrűeknek vagy allergiásoknak ajánlottak. A gyümölcsös, virágos illatokat kedvelik a méhek és a darazsak, de az édes illat rajongója a szúnyog is!

- Nem szereti a szúnyog:* citromfű, levendula, citromella, eukaliptusz, borsmenta
- Nem szeretik a darazsak és a méhek:* fahéj, szegfűszeg, teafa, eukaliptusz

## 5 ALLERGIZÁLHAT A NAPVÉDŐ?

Igen, különösen azok, amelyek illatanyagokat vagy kémiai szűrőket tartalmaznak.

## 6 A NAPVÉDŐ SPRAY HASZNÁLATA OLYAN EGYSZERŰ, DE JÓ IS?

Gyors és egyszerű, különösen nagy területeken vagy nehezen elérhető helyeken. Ráadásul nem hagy zsíros érzést.

## 7 FELNŐTTEK IS HASZNÁLHATJÁK A GYERMEKEKNEK SZÁNT NAPVÉDŐT?

Igen, a gyermekeknek szánt napvédők gyakran gyengédebb összetevőket tartal-

maznak és magasabb fényvédő faktorral rendelkeznek, így felnőttek is bátran használhatják őket.

## 8 HASZNÁLHATÓK EGYÜTT A KÜLÖNBÖZŐ NAPVÉDŐK?

Igen, használhatók együtt, de fontos, hogy az egyes rétegeket megfelelően hagyjuk beszívódni.

## 9 VAN KÜLÖNBSÉG A KÉMIAI ÉS FIZIKAI SZŪRŐK KÖZÖTT?

Igen, a kémiai szűrők elnyelik az UV-sugarakat, míg a fizikai szűrők visszaverik azokat. Az érzékeny bőrűeknek gyakran ajánlottak a fizikai szűrők.

## 10 HASZNÁLHATOM MOST IS?

A napvédők, mint minden kozmetikai termék, rendelkeznek lejárati idővel. Ezt általában a tubus vagy flakon alján található dátum jelzi, vagy egy kis ikon, amely egy nyitott tégelyt ábrázol, mellette egy számmal (pl. 12M). Ez jelzi, hogy a termék felbontás után hány hónapig használható biztonságosan. Ha a tavalyi napvédő már túl van ezen az időszakon, érdemes újat vásárolni.

Ha a flakon jelzése szerint használható még, de az alábbiakat tapasztalod, akkor is dobd ki, és vegyél újat:

- A napvédő krém vizesnek tűnik vagy szemcsés lett.
- A napvédő illata megváltozott vagy kellemetlenné vált.
- A színváltozás is egyértelmű jele annak, hogy a napvédő már nem használható. ■



## Kaland, nyár, Balaton!

Foglalja le álmnyaralását Keszthely ikonikus szállodájában, ahol háromszintes wellness részleg, exkluzív masszáz- és kozmetikai kezeléseket, különleges gasztronómiai élményeket, csodálatos balatoni panoráma és saját szigetstrand teszi felejthetettlenné pihenését.

[www.hotelhelikon.hu](http://www.hotelhelikon.hu)

+36 83 889 600 Keszthely, Mikus Gyula sétány 5.

# Veszprém belvárosában LAKÁSOK LEKÖTHETŐK!



5% ÁFA

**A lakások gyorsan fogynak. Foglaljon Ön is, mielőtt lemarad!**

[www.ibolyalakopark.mintechkft.hu](http://www.ibolyalakopark.mintechkft.hu) • Érdeklődni: +36-20/974-6577



# Bevásárlás a strandról?!



## HOGYAN RENDELHETSZ ONLINE ÉLELMISZERT?

- Először is regisztrálj a kiválasztott szolgáltató weboldalán vagy alkalmazásában.
- Böngéssz át a kínálatot és tedd a kosárba a szükséges termékeket. Érdemes figyelni a különleges ajánlatokra és akciókra.
- Add meg a szállítási címet, amely lehet a nyaralóhelyed pontos címe. Válassz egy számodra megfelelő szállítási időpontot.
- A legtöbb szolgáltató online bankkártyás fizetést biztosít, de egyes helyeken utánvétes fizetési lehetőség is elérhető.
- A megadott időpontban a futár kiszállítja a rendelést a megadott címre.

FOTÓ: SHUTTERSTOCK

Az online élelmiszer-rendelés a Balatonnál rendkívül praktikus megoldás mindazok számára, akik szeretnék több időt tölteni pihenéssel és kikapcsolódással anélkül, hogy lemondanának a kényelmes és gyors bevásárlás lehetőségéről. Még sosem próbáltad? Semmi gond, nagyon egyszerű.

Nyaraláskor a Balaton partján is sokszor felmerülhet az igény, hogy gyorsan és kényelmesen szerezzük be a szükséges élelmiszereket anélkül, hogy el kellene mennünk valahova bevásárolni. Az online élelmiszer-rendelés erre kiváló megoldás, hiszen számos szolgáltató kínál kiszállítást a Balaton környékén is.

## Spar Online Shop

WWW.SPAR.HU/ONLINESHOP

- A Spar online áruháza friss élelmiszereket, háztartási cikkeket és számos egyéb terméket kínál.
- A Spar weboldalán vagy mobilalkalmazásán keresztül lehet leadni a rendelést.
- A szállítási díj a rendelés összegétől és a kiválasztott időponttól függ.
- Számos Balaton-parti településre van házhoz szállítás, másol átvételi pontra rendelhetsz.

## Tesco online

BEVASARLAS.TESCO.HU

- A Tesco online áruháza széles termékkínálattal rendelkezik, beleértve a friss zöldségeket, gyümölcsöket, húsárakat, tejtermékeket és számos egyéb terméket.
- A Tesco weboldalán vagy mobilalkalmazásán keresztül lehet rendelni.
- A szállítási díj a rendelés összegétől és a kiválasztott időponttól függően változik.
- Kiszállítási címed megváltoztatásával ellenőrizheted, hogy elérhető-e számodra házhoz szállítási szolgáltatásuk, vagy a rendelésedet a hozzád legközelebb eső személyes átvételi pontjukon veheted át.

## Auchan online

ONLINE.AUCHAN.HU

- Az Auchan online áruháza szintén széles választékkal rendelkezik, beleértve a mindennapi szükségleteket, friss élelmiszereket és különleges termékeket.
- Az Auchan weboldalán vagy mobilalkalmazásán keresztül történik a rendelés.
- A szállítási díj a rendelés összegétől és a kiválasztott időponttól függően változik.
- Észak: Balatonfüred, Balatonkenese, Veszprém, Tapolca, Sümeg. Dél: Siófok és környéke, Fonyód, Marcali.

## Kifli.hu

WWW.KIFLI.HU

- A Kifli.hu online élelmiszerbolt prémium minőségű termékeket, friss élelmiszereket és biotermékeket kínál.
- A rendelés a Kifli.hu weboldalán vagy mobilalkalmazásán keresztül történik.
- Szállítási terület a Balatonnál: Alsóörs, Aszód, Balatonakarattya, Balatonalmádi, Balatonfőkajár, Balatonföldvár, Balatonfűred, Balatonfűzfő, Balatonkenese, Balatonszabadi, Balatonvilágos, Csopak, Felsőörs, Lovas, Paloznak, Siófok, Szántód, Tihany, Zamárdi, Veszprém, Szentkirályszabadja, Veszprémfajs, Nemesvámos.

## Foodora

WWW.FOODORA.HU

- A Foodora online étel- és élelmiszer-rendelési szolgáltatása gyorsan és kényelmesen elérhető, friss élelmiszereket és éttermek kínálatát is rendelhetjük.
- A rendelés a Foodora weboldalán vagy mobilalkalmazásán keresztül történik.
- A szállítási díj a rendelés értékétől és a szállítási időponttól függ.
- Szállítás: akár a strandra is rendelheted. ■

2024. július 29. – augusztus 4.

auer  
fesztivál  
veszprém

auerfesztival.hu



Gidon **KREMER**, Avi **AVITAL**,  
Lucas **DEBARGUE**, **VOŁOSI**, Alexis **CARDENAS**,  
**MENDELSSOHN** Kamarazenekar, **AUER** Kvartett  
művészeti vezető: **Kováts Péter**







*Vakációzz vissza  
a középkorba!*

- ✓ Lovagi tornák és lakomák egész nyáron heti 4 alkalommal!
- ✓ Sümegi Vár és Történelmi Élménypark múzeumokkal, kiállításokkal
- ✓ Magyaros Várcsárda
- ✓ Nemzeti Lovas Színház 3 nyári előadással a Lovagi Arénában!



[www.hotelkapitany.hu](http://www.hotelkapitany.hu)